

# カーブスは、店舗数・会員数 業界最大級のフィットネスです



**社員数**  
約8,000人  
社員の99%が女性  
応援し合える仲間が  
たくさんいます！

**全国47都道府県  
約2,000店舗展開**  
選べる勤務地  
U-1ターン歓迎！

**顧客満足度  
10年連続No.1**  
サービス満足度調査(2014~2024年度)  
86万人の会員様から  
選ばれるサービスを  
提供できます！

フィットネス業界初！

地域密着の“健康インフラ”を目指して、「健康生活の習慣化」を提供。  
“健康寿命の延伸”で社会の問題解決に貢献しています！

## ▶あるお客様の実話をもとにしたアニメーション(約3分)

カーブスはこのような元気になっていく多くの女性であふれています。  
自分のサポートで、お客様の人生を変えるきっかけを作られるお仕事です。



## カーブスのお客様は、運動初心者、運動未経験者が8割

運動習慣がない方にも始めていただけるように、運動の大切さを広める活動をしています。

**お客様に深く寄り添ったサポート**  
運動が苦手な方が多いからこそ、お悩みやなりたいたい姿を深く知り、その方に合ったコミュニケーションを大切にしています。

**おうちでカーブス**  
18.5分からのメニューで忙しい女性でも運動の習慣化を可能に。現在、7万人の方が利用中。

**食事面のサポート**  
レシピ本を出版。運動初心者の方にも食事面からも健康の大切さを広めています。

## カーブスの仕事内容

お客様お一人おひとりの夢や目標の実現に向けて



### 【運動指導】

お客様の体調や具合に合わせて、正しく鍛えられるように指導します。

### 【健康カウンセリング】

お客様の夢やなりたいたい姿と一緒に描いてサポートしていきます！

### 【栄養・食生活のアドバイス】

運動効果を高めるために、栄養バランスの取れたレシピやプロテインの案内を行います。

### 【店舗運営】

チームで力を合わせて、お客様が楽しく通えるお店づくりをしていきます！

こんな方にぜひ

コーチのある1日

9:15	10:00	12:30	15:00	16:00	17:00	19:15
靴、履き替	サーキットコア	休憩	接客業務	カウンセリング	マシンサポート	靴、履き替

人と接する仕事を希望の方  
体を動かす仕事を希望の方  
お客様を喜ばせたい想いのある方  
お客様に寄り添ったサポートをしたい方  
運動部所属の方

## 働きやすい環境です

### 01 日・祝休み

GW・夏期など長期休暇も可能

### 02 勤務時間固定

早番・遅番シフトなし

### 03 好きな地域で働ける

転勤なし

### 04 産休育休実績多数

全国8000人のインストラクター活躍中

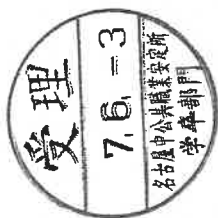
### 05 正社員比率85%

安心して長く働ける

### 06 研修制度充実

未経験でも安心

カーブ店舗名	郵便番号	住所
1 デリスクエアピアゴ今池	464-0850	愛知県愛知県名古屋市千種区今池1丁目30番6号 デリスクエアピアゴ 2F
2 天白土原	468-0026	愛知県名古屋市中天白区土原4丁目127
3 いりなか	466-0826	愛知県名古屋市中昭和区滝川町31番地8 ドラッグスギヤマ 2F
4 MEGAドン・キホーテUNY 小牧	485-0046	愛知県小牧市堀の内3丁目15番地 MEGAドン・キホーテUNY 小牧店2F
5 キャスタ犬山	484-0073	愛知県犬山市天神町1丁目1番地 キャスタ犬山 2F
6 MEGAドン・キホーテUNY 大口	480-0145	愛知県丹羽郡大口町丸2丁目36番地 MEGAドン・キホーテUNY 大口店2F
7 アピタ名古屋南	457-0841	愛知県名古屋市中南区豊田四丁目9番47号 アピタ名古屋南1階
8 なるばーく	458-0847	愛知県名古屋市中緑区浦里3丁目232 なるばーく 1F
9 アピタ各務原	509-0141	岐阜県各務原市鵜沼各務原町8丁目7番地 アピタ各務原 1F
10 アピタ岩倉	482-0024	愛知県岩倉市旭町1丁目25番地 アピタ岩倉 1F
11 みどり鎌倉台	458-0829	愛知県名古屋市中緑区鎌倉台2丁目825 (824)
12 名古屋桜山	466-0843	愛知県名古屋市中昭和区菊園町2-17 山川ビル1階
13 ポートウォークみなの	455-0804	愛知県名古屋市中港区当知2丁目1501ポートウォークみなの3F
14 MEGAドン・キホーテUNY 江南	483-8321	愛知県江南市村久野町瀬頭163 MEGAドン・キホーテUNY 江南 1F
15 アピタ鳴海	458-0844	愛知県名古屋市中緑区鳴海町伝治山3番地9 アピタ鳴海店 2F
16 アピタ千代田橋	464-0011	愛知県名古屋市中千種区千代田橋2丁目1番1号 アピタ千代田橋2F
17 一宮朝日	491-0028	愛知県一宮市朝日3-3-5
18 ピアゴパワ－妙興寺	491-0922	愛知県一宮市大和町妙興寺字白山西3番地2 ピアゴパワ－妙興寺4階
19 パレマルシェ池下	464-0841	愛知県名古屋市中千種区覚王山通8丁目70番地1 パレマルシェ池下 3F
20 アピタ名古屋北	462-0032	愛知県名古屋市中北区辻町9丁目1番地 アピタ名古屋北2F
21 MEGAドン・キホーテUNY アラタマ	457-0007	愛知県名古屋市中南区駈上1-1-31 MEGAドン・キホーテUNY アラタマ店2F
22 アピタ稲沢	492-8275	愛知県稲沢市天池五反田町1番地 アピタ稲沢2F
23 イオン守山	463-0812	愛知県名古屋市中守山区笹ヶ根3丁目1228 イオン守山1階
24 みどり藤塚	458-0813	愛知県名古屋市中緑区藤塚2-115
25 西友鳴海	458-0003	愛知県名古屋市中緑区黒沢台4丁目801
26 リーフウォーク稲沢	492-8601	愛知県稲沢市長野7丁目1-2
27 シーナシーナ尾張旭	488-0067	愛知県尾張旭市南原山町石原116-4 シーナシーナ尾張旭2階



230100  
307/59