

# カーブスは、店舗数・会員数 業界最大級のフィットネスです



社員数  
約8,000人  
社員の99%が女性

応援し合える仲間が  
たくさんいます♪

全国47都道府県  
約2,000店舗展開

選べる勤務地  
U・Iターン歓迎♪

フィットネスクラブ業種初!

顧客満足度  
10年連続 No.1

サービス産業生産性協議会調べ 2014~2024年度

86万人の会員様から  
喜ばれるサービスを  
提供できます♪

地域密着の“健康インフラ”を目指して、「健康生活の習慣化」を提供。  
“健康寿命の延伸”で社会の問題解決に貢献しています!

### ▶あるお客様の実話をもとにしたアニメーション(約3分)

カーブスはこのような元気になっていく多くの女性であふれています。  
自分のサポートで、お客様の人生を変えるきっかけを作れるお仕事です。



## 働きやすい環境です

01

**日・祝休み**  
GW・夏期など  
長期休暇も可能

02

**勤務時間  
固定**  
早番・遅番  
シフトなし

03

**好きな地域  
で働ける**  
転勤なし

04

**産休育休  
実績多数**  
全国8000人の  
インストラクター活躍中

05

**正社員  
比率 85%**  
安心して  
長く働ける

06

**研修制度  
充実**  
未経験でも安心

お客様に深く寄り添った  
サポート

おうちでカーブス

食事面のサポート



運動が苦手な方が多いからこそ、お悩みややりたい姿を深く知り、その方に合ったコミュニケーションを大切にしています。



1日6分からのメニューで忙しい女性でも運動の習慣化を可能に。現在、7万人の方が利用中。



レシピ本を出版。運動初心者の方にも食事面からも健康の大切さを広めています。

## お客様お一人おひとりの夢や目標の実現に向けて



### 【運動指導】

お客様の体調や具合に合わせて、正しく鍛えられるように指導します。



### 【健康カウンセリング】

お客様の夢ややりたい姿と一緒に描いてサポートしていきます!



### 【栄養・食生活の アドバイス】

運動効果を高めるために、栄養バランスの取れたレシピやプロテインの案内を行います。



### 【店舗運営】

チームで力を合わせて、お客様が楽しく通えるお店づくりをしています!

### コーチのある1日

9:15	10:00	12:30	15:00	16:00	17:00	19:15
朝礼・開店準備	サーキットコーチ	昼休憩	午後の準備	接客業務	カウンセリング	マシンサポート ストレッチサポート
						終礼・翌日準備

### こんな方にぜひ

- 人と接する仕事を希望の方
- 体を動かす仕事を希望の方
- お客様を喜ばせたい想いのある方
- お客様に寄り添ったサポートをしたい方
- 運動部所属の方