

GOOD TIME LIVING

グッドタイムリビング

大和証券グループ

おじいちゃんっ子、おばあちゃんっ子、集まれ！

／ 有料老人ホームで介護のお仕事 ／

27卒用(2026/6/24関西版)



グッドタイムリビングのMENU

I どんな会社なのか？

II どんな職場なのか？

III 働きやすいか？



● 会社概要

会社名	グッドタイムリビング株式会社
本社	東京都中央区八丁堀3丁目4-8 RBM京橋ビル7階 (登記の住所：東京都千代田区丸の内一丁目9番1号)
大阪事務所	大阪府大阪市西区江戸堀1丁目12-8 明治安田生命肥後橋ビル 11階
設立	2005年4月1日
代表者	代表取締役社長 河合 淳
事業内容	(1) 有料老人ホーム、高齢者向け賃貸住宅等の運営 (2) 上記施設で必要とされる生活支援関連サービスの提供 (3) 介護サービスの提供 (4) (1)～(3)に付随・関連する各種サービス
株主	株式会社 大和証券グループ本社 ※グッドタイムリビング株式会社は、株式会社大和証券グループ本社が100%出資する、有料老人ホーム、高齢者向け住宅を運営する会社です。

● 会社紹介



大和証券グループ[®]の運営する有料老人ホーム

なんと創業125年！

GOOD TIME LIVING

有料老人ホーム

人生で最良のときを過ごして
いただきたいという願いを込めています。
(何らかの介護のお手伝いが必要な方向け)

▶ 運営するグッドタイムリビング 29棟／2,404室
プラテシア 3棟／322室

PLATESIA

プラテシア

高齢者向け賃貸住宅

優雅なプラチナライフをイメージ
したお住まいです。
(お元気な高齢者-アクティブシニア-向け)

▶ 設立年月日 2005年4月1日

● 関東のゲストハウス一覧

転勤/異動はありません!

※ただし「流山 壱番館」と「流山 弐番館」間、
「千葉みなと/駅前通」と「千葉みなと/海岸通」間は異動あり

グッドタイムリビングでは当社が運営する有料老人ホームを「ゲストハウス」と呼びます

<東京都>

- 芝浦アイランド (東京都港区)
- 亀戸 (東京都江東区)
- 調布 (東京都調布市)
- 町田中町 (東京都町田市)

駅近が多い!

<神奈川県>

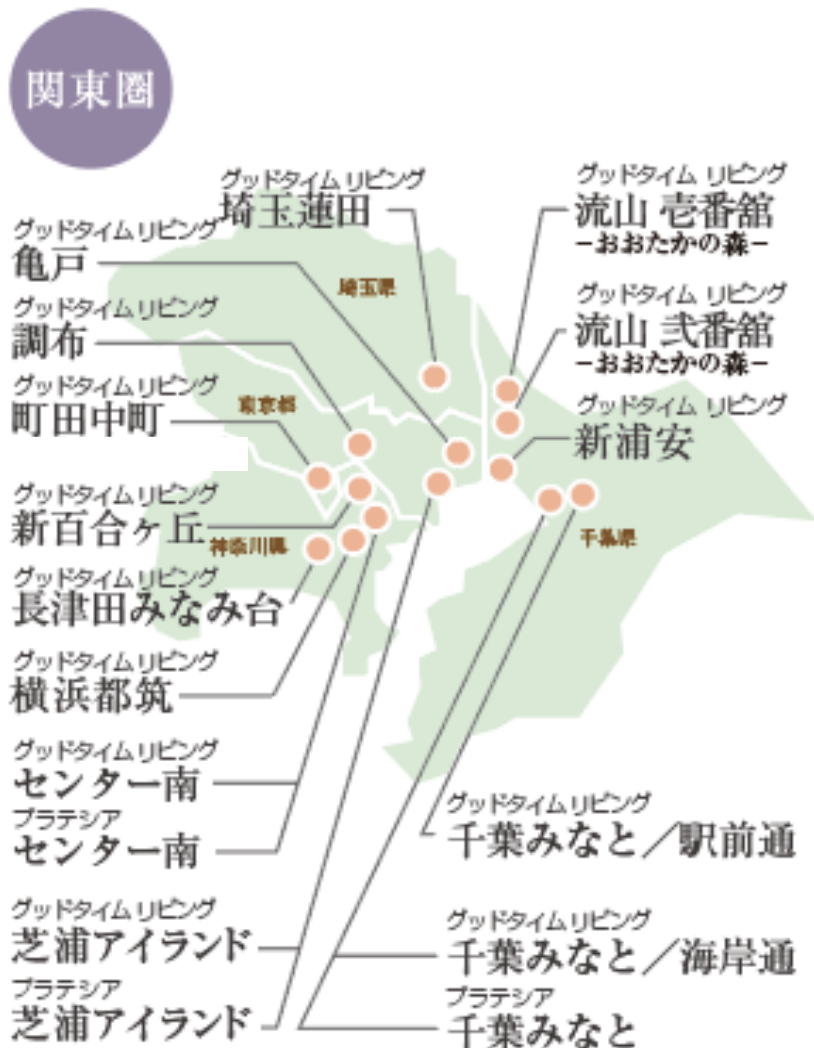
- 横浜都筑 (神奈川県横浜市)
- 長津田みなみ台 (神奈川県横浜市)
- 新百合ヶ丘 (神奈川県川崎市)
- センター南 (神奈川県横浜市)

<千葉県>

- 新浦安 (千葉県浦安市)
- 千葉みなと/海岸通 (千葉県千葉市)
- 千葉みなと/駅前通 (千葉県千葉市)
- 流山 壱番館 おおたかの森 (千葉県流山市)
- 流山 弐番館 おおたかの森 (千葉県流山市)

<埼玉県>

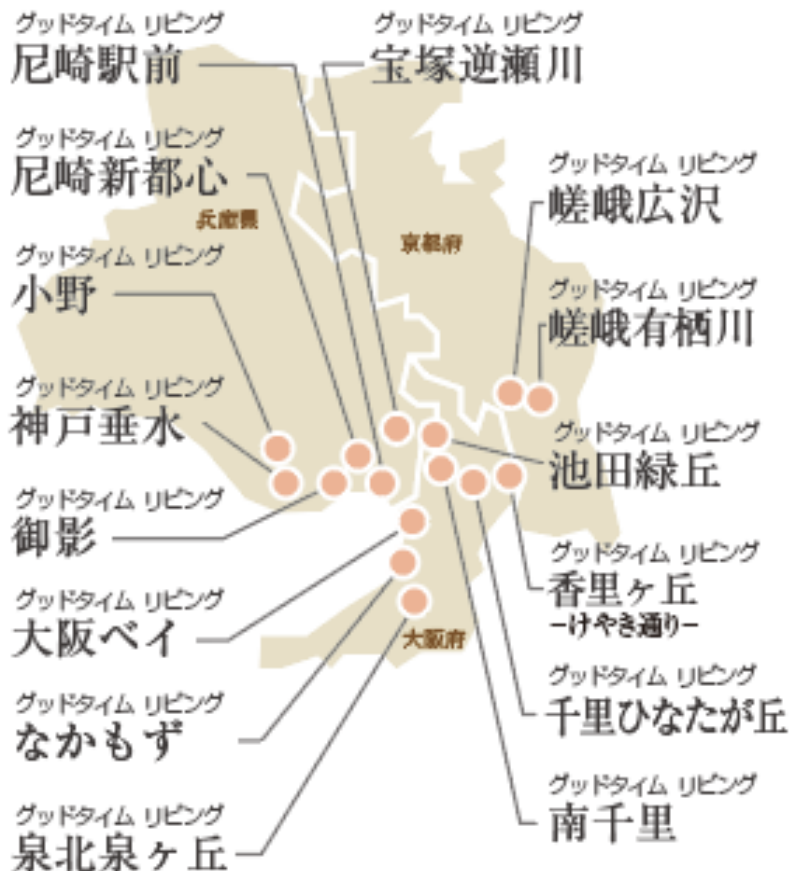
- 埼玉蓮田 (埼玉県蓮田市)



● 関西のゲストハウス一覧

転勤/異動はありません！

グッドタイムリビングでは当社が運営する有料老人ホームを「ゲストハウス」と呼びます



駅近が多い！

<大阪府>

- 大阪ベイ（大阪市港区）
- なかもず（堺市北区）
- 泉北泉ヶ丘（堺市南区）
- 千里ひなたが丘（吹田市）
- 南千里（吹田市）
- 香里ヶ丘-けやき通り-（枚方市）
- 池田緑丘（池田市）

<京都府>

- 嵯峨広沢（京都市右京区）
- 嵯峨有栖川-アネックス-（京都市右京区）

<兵庫県>

- 神戸垂水（神戸市）
- 御影（神戸市）
- 尼崎新都心（尼崎市）
- 尼崎駅前（尼崎市）
- 宝塚逆瀬川（宝塚市）
- 小野（小野市）

●当社が大切にしている想い

私たちはゲスト(ご入居者)に安心してお過ごしいただくために、お一人おひとりの尊厳を守り、ゲストの生活を支え、身体を支える**“最良のケア”**を提供しています。質の高い介護サービスを実現するために当社は社員に対してのサポートも充実。働きやすい環境で安定した働き方を実現しています。

GOOD TIME = 人生最良のとき

※「老後」「余生」という言葉を福祉先進国デンマークでは「GOOD TIME」と表現します。



●SDGs Sustainable Development Goals への取り組み



SDGs Sustainable Development Goals
(持続可能な開発目標)

2015年9月の国連サミットで採択された2030年までの国際目標。
持続可能な世界を実現するために、17のゴール・169のターゲットを掲げています。

グッドタイムリビングでは
介護される人・介護する人のことを考えた
ICTやテクノロジーの活用、自立支援の
介護など、よりよい超高齢社会の実現に
向けてさまざまな取り組みを行っています。





グッドタイムリビングのMENU

I どんな会社なのか？

II どんな職場なのか？

III 働きやすいか？



●ゲストハウスの紹介



ロケーション



レストラン「MISORA」



バー



クラブサロン



ビューティーサロン「ル・シエル」



浴室

グッドタイムリビングでは、ご入居されるお客さまを「ゲスト」とお呼びします。
ご自宅のライフスタイルをそのままに、当ゲストハウスでもお過ごしいただけます。

● ゲストハウス（施設） の紹介



グッドタイムリビング 神戸垂水
(神戸市垂水区)

グッドタイムリビング 尼崎新都心
(兵庫県尼崎市)



● ゲストハウス（施設） の紹介



グッドタイム リビング 宝塚逆瀬川
(兵庫県宝塚市)

グッドタイム リビング 嵯峨有栖川
(京都市右京区)



● ゲストハウス（施設） の紹介



グッドタイムリビング 千里ひなたが丘
(大阪府吹田市)

グッドタイムリビング 香里ヶ丘
(大阪府枚方市)



●館内の環境（エントランス／ロビー）



グッドタイムリビング 嵯峨広沢
(京都市右京区)

ロビーはゲスト同士のご歓談、
ご家族が来られた時の団らんの場として
ご利用されています。

グッドタイムリビング 千里ひなたが丘
(大阪府吹田市)



● 選択肢のある生活（食事）

朝昼夕全て、2食(または3食)から選択できます → **実は選べるって珍しいのです！**

朝食	A 焼きししゃも 野菜の漬物 ご飯・お味噌汁・ドリンク 483kcal	A 豚汁 小松菜のお浸し ご飯・佃煮・ドリンク 443kcal	A しらすとそら豆の卵とじ 大根なます ご飯・お味噌汁・ドリンク 502kcal	笹かまと A いんげんのごま和え ■羊の絹太子和え ご飯・お味噌汁・ドリンク 479kcal	A はんべんの磯辺焼き じゃが芋のそぼろ煮 ご飯・お味噌汁・ドリンク 507kcal	A ほうれん草の卵炒め キャベツのゆかり和え ご飯・お味噌汁・ドリンク 480kcal	A しらす雑炊 ふきと菊のきんぴら 漬物・お味噌汁・ドリンク 407kcal
	B たまごマヨパン 塩野菜サラダ ヨーグルト・ポタージュ・ドリンク 576kcal	B ジャーマンポテト 彩り野菜サラダ・スープ レーズンロール・ドリンク 594kcal	B 野菜のポトフ マカロニサラダ・ヨーグルト トースト・ドリンク 454kcal	B ミートオムレツ コールスローサラダ・スープ ミルクパン・ドリンク 582kcal	B いかとキャベツのソテー カニカマサラダ・スープ トースト・ドリンク 568kcal	B ハムと野菜のコンソメ煮 ブロッコリーのサラダ・スープ 野菜ロール・ドリンク 402kcal	B ウィナーのトマト煮 ごぼうサラダ・スープ カスタードデニッシュ・ドリンク 459kcal
昼食	A 白身魚の利休揚げ わかめとかニカマの和え物 ひじきサラダ ご飯・お吸い物 546kcal	A 牛肉と豆腐のうま煮 スナックエンドウのソテー きのこの和え物 ご飯・お味噌汁 492kcal	A さばの塩焼き がんもの漬物 青野菜のドレッシング和え ご飯・お吸い物 577kcal	A かき揚げそば かほちゃのソテー ビーンズサラダ 変わりご飯 599kcal	A 豚肉と大根の煮物 にはと卵の炒め物 春雨の和え物 ご飯・お味噌汁 485kcal	<div style="border: 2px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> 無病息災メニュー 七草粥 </div> さわらのごま照り焼き 高野豆腐の炊き合わせ なすの味噌かけ 七草粥・けんちん汁 465kcal	A あじの菜種焼き いんげんの香り炒め めかぶの和え物 ご飯・お味噌汁 521kcal
	B ハヤシライス わかめとかニカマの和え物 ひじきサラダ スープ 612kcal	B サーモンのムニエル スナックエンドウのソテー きのこの和え物 ご飯・スープ 487kcal	B ミックスサンド 青野菜のドレッシング和え デザート ポタージュ 512kcal	B さんまのチーズパン粉焼き かほちゃのソテー ビーンズサラダ ご飯・スープ 628kcal	B たらこのレモンバター風味 にはと卵の炒め物 春雨の和え物 ご飯・スープ 446kcal		B 麻婆茄子 いんげんの香り炒め デザート ご飯・中華スープ 613kcal
夕食	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> すき焼き鍋 </div> すき焼き鍋 (うどん入り) れんこんきんぴら 温泉卵 フルーツ ご飯 474kcal	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> おでん御膳 </div> おでん 香菊の柚子和え 炊き込みご飯 お吸い物 漬物 474kcal	A 鶏肉の豆乳煮 ごぼうとビーマンの炒め物 ほうれん草の和え物 ご飯・お吸い物 549kcal	A ふり大根 キャベツと甘夏のサラダ アスパラのくるみソース ご飯・お吸い物 508kcal	A 牛肉の焼肉風炒め 白菜の青じそ和え フルーツ ご飯・お味噌汁 528kcal	A 太刀魚の味噌焼き 三色なます おくらのなめたけ和え ご飯・お吸い物 520kcal	A 豚肉のぼん酢だれ 小松菜のソテー 蓮根とツナの和え物 ご飯・お吸い物 453kcal
	B 黒ムツのジンジャーソース ごぼうとビーマンの炒め物 ほうれん草の和え物 ご飯・スープ 562kcal	B ミートローフ キャベツと甘夏のサラダ アスパラのくるみソース ご飯・スープ 595kcal	B 海老フライ 白菜の青じそ和え フルーツ ご飯・ポタージュ 656kcal	B 子キンとぎのこのクリーム煮 三色なます おくらのなめたけ和え ご飯・スープ 588kcal	B 牛フィレ肉のステーキ ~和風きのこソース おくらのなめたけ和え フルーツ ご飯・お吸い物 +1100円 kcal	B かわいひのグリル 小松菜のソテー 蓮根とツナの和え物 ご飯・スープ 475kcal	

昼食は社員割引で
1食420円程度で
食べられます♪

●館内の環境（レストラン「MISORA」）



「食堂」ではなく「レストラン」と呼びます。ゲストのお体の状態に合わせたお食事を提供しています。

グッドタイムリビング 香里ヶ丘
(大阪府枚方市)

グッドタイムリビング なかもず
(堺市北区)



● 季節感のあるお食事 レストラン「MISORA」



シェフ自慢のお料理を引き立て、ゲスト同士のおしゃべりがはずむ食事場所は、食堂という雰囲気ではなく、むしろホテルレストランのような洗練されたくつろぎあふれる空間に。毎日集うゲストの皆さまの“おいしいひととき”を優雅に演出します。

好きな時間に
お食事をゆったり
お召し上がりいただけます。

お食事の開始時間は、
朝食 7:30 ~ 9:00
昼食 11:30 ~ 13:30
夕食 17:30 ~ 19:30

お食事時間は長時間対応しており、ゲストの生活に合わせて、作りたてのお食事をお召し上がりいただけます。

● 選択肢のある生活（アクティビティ・レクリエーション）

賑わいのある毎日を創造する「グッドタイムクラブ」。
知的好奇心や教養を高める取り組みから趣味の集いまで、
365日毎日3～5つのプログラムを実施しています。

→ **毎日これだけ多数実施することは、実はとても珍しいのです！**

健康

身体に効く「健康的なクラブ」

モーニングエクササイズ、スポーツボッチャ、ヨガ など

外出

風に吹かれて「外出クラブ」

ホテルランチツアー、水族館、美術館めぐり など

文化

教養を高める「文化クラブ」

生け花、絵画、書道教室 など

娯楽

大人の楽しみ「娯楽クラブ」

伝統芸能上映会、ナイトクラブ、コンサート など

喫茶

バラエティ豊かな「喫茶クラブ」

お取り寄せ銘菓、淹れたてコーヒー など

認知症予防のほか、身体機能の向上
コミュニケーション促進、
精神的な健康の向上など、
様々な効果が期待できます！



● 選択肢のある生活 (アクティビティ・レクリエーション)



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 2025年 9月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング カラオケ「バイエコー」★ 移動スーパーGTL専用 午後の茶音/コーヒー★ あの日に帰る歌声広場★	2 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 脳活写真★ 絵手紙を書きましよう★ 午後の茶音/紅茶★ あの日に帰る歌声広場★	3 理学療法士による予防体操 脳力トレーニング 唱歌の時間 午後の茶音/コーヒー★ あの日に帰る歌声広場★	4 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 座って太極拳 三上先生の川柳教室★ あの日に帰る歌声広場★	5 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 織物倶楽部 和紙でつくるちぎり絵★ 午後の茶音/和菓子の日★ あの日に帰る歌声広場★	6 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 口腔トレーニング1,2,3 午後の茶音/コーヒー★ あの日に帰る歌声広場★
7 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 書道の並木道★ 午後の茶音/紅茶★ あの日に帰る歌声広場★	8 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 足から元気! 移動スーパーGTL専用 鉛筆淡彩クラブ★ 午後の茶音/コーヒー★ あの日に帰る歌声広場★	9 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング GO!GO!GOLFI★ 午後の茶音/紅茶★	10 理学療法士による予防体操 脳力トレーニング YouTube 午後の茶音/コーヒー★ あの日に帰る歌声広場★	11 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング ピアノで歌いましょう 午後の茶音/日本茶★ ポトシネマ	12 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング カラオケ「バイエコー」★ 午後の茶音/菓子パンの日★ あの日に帰る歌声広場★	13 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 大人の塗り絵★ 午後の茶音/コーヒー★ あの日に帰る歌声広場★
14 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 脳活写真★ 午後の茶音/日本茶★ あの日に帰る歌声広場★	15 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 頭脳ゲーム「ポッチャ」★ 移動スーパーGTL専用 ソプラノ歌手コンサート 午後の茶音/紅茶★	16 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 織物倶楽部 大人の浪漫倶楽部★ 午後の茶音/コーヒー★ あの日に帰る歌声広場★	17 理学療法士による予防体操 脳力トレーニング かなを楽しむ★ 午後の茶音/コーヒー★ あの日に帰る歌声広場★	18 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング いしへの道楽「投擲典」 午後の茶音/紅茶★ あの日に帰る歌声広場★	19 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング カラオケ「バイエコー」★ 和紙でつくるちぎり絵★ 午後の茶音/コーヒー★ あの日に帰る歌声広場★	20 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 座って太極拳 午後の茶音/紅茶★ あの日に帰る歌声広場★
21 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 書道の並木道★ 午後の茶音/コーヒー★ あの日に帰る歌声広場★	22 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 歌付きポッチャ交流戦★ 移動スーパーGTL専用 午後の茶音/日本茶★ あの日に帰る歌声広場★	23 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング DVD鑑賞 午後の茶音/紅茶★ あの日に帰る歌声広場★	24 理学療法士による予防体操 脳力トレーニング 唱歌の時間 午後の茶音/コーヒー★ あの日に帰る歌声広場★	25 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 茶室にネイル★ 午後の茶音/ケーキの日★ あの日に帰る歌声広場★	26 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 詩歌のつどい 午後の茶音/コーヒー★ あの日に帰る歌声広場★	27 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング フラワーアレンジメント★ 午後の茶音/日本茶★ ポトシネマ
28 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング カラオケ「バイエコー」★ 午後の茶音/日本茶★ ポトシネマ	29 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング 大人の塗り絵★ 移動スーパーGTL専用 午後の茶音/コーヒー★ あの日に帰る歌声広場★	30 はつらつ☆元気!健康体操 口腔体操&脳力トレーニング ターゲットポッチャ 囲碁の会 午後の茶音/紅茶★ あの日に帰る歌声広場★				

※一部有料となります。プログラムの内容は変更になる可能性がございます。

グッドタイムリビング 千葉みなと/海岸通

● 選択肢のある生活 (アクティビティ・レクリエーション)



季節のお花を使った
フラワーアレンジメント

宝塚OGによる歌劇ショー



●館内の環境（ビューティーサロン「ル・シエル」）



グッドタイムリビング 神戸垂水
(神戸市垂水区)

ご高齢になっても「その方らしく」お過ごしいただくが大切。プロの美容師さんがカットやカラー、パーマ、ネイル、エステまで♪

グッドタイムリビング 大阪ベイ
(大阪市港区)



●館内の環境（パーティールーム）



グッドタイムリビング 御影
（神戸市東灘区）

お誕生日や記念日などのお祝い事や
イベントなど、ご家族やご友人と
一緒にお過ごしいただけるお部屋です。

グッドタイムリビング 嵯峨有栖川
（京都市右京区）



● 館内の環境（ゲストのお部屋）

居室（一人部屋／二人部屋）



一人部屋が約18平米、
二人部屋が約40平米の広さ。
二人部屋にはミニキッチンやお風呂も
付いてます。





グッドタイムリビングのMENU

I どんな会社なのか？

II どんな職場なのか？

III 働きやすいか？



● ゲストハウスのさまざまな職種

募集は
この職種

ジェネラルマネージャー

ゲストハウス[※]全体の責任者
各部門のマネージャーを統括して、ゲストハウス全体の舵取りを行います。

サービススタッフ

フロント業務のほか、
介護以外の部分で
ゲスト[※]の暮らしをサポートするスタッフ
グッドタイムクラブをはじめ、
館内の賑わいも企画運営します。



GOOD TIME LIVING

お一人おひとりの個性、
そして人生がここに集まって、
豊かで楽しみに満ちた人生を
過ごしていただきたい。
グッドタイムリビングのロゴには、
そんな願いが込められています。

ケアアテンダント(介護スタッフ)

ゲストの身体介護を
24時間体制でサポートするスタッフ
お身体の介護だけでなく、ゲストとの
コミュニケーションを積極的に行い、
心のケアも行います。

生活支援スタッフ

館内の清掃、洗濯等、身体介護以外の
その他の業務を行うスタッフ
ケアアテンダント(介護スタッフ)が
ゲストの介護に専念できる環境を
作ります。

ケアマネジャー

ゲストのケアプラン(介護計画)を
作成するスタッフ
ご家族、ゲストと相談しながら、
ゲストの状態、希望に合わせた
ケアプランを作成いたします。

入居相談員

ご入居までのさまざまなご相談や手続きを行うスタッフ
館内のご案内や介護に関するご相談まで、
幅広く承ります。

看護師

医師の指示に基づいた医療的処置を行うスタッフ
ゲストの日常的な健康管理、
医療機関との連携を行うスタッフです。

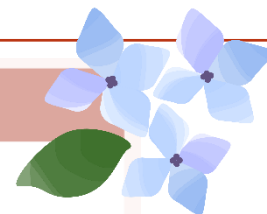
● ケアアテンダントの仕事内容

※グッドタイムリビングでは介護スタッフを「ケアアテンダント」と呼んでいます












- ゲストに対する介護業務（食事介助、入浴介助、排泄介助、更衣介助など）
- フロア待機時のケアコール対応などの施設介護サービス
- 介護保険外の個別対応サービス
- アクティビティ・レクリエーション実施の支援 その他介護業務全般

● ケアアテンダントのある一日



ケアアテンダントのある1日のスケジュール

	8:45	出社	
	9:00	後輩同行	入社したての後輩に同行してサポート。 より身体に負担がない介助法をレクチャーし、技術を高める指導を行う。 教えることで自分も成長していける、責任感とやりがいを感じる瞬間。
	11:00	買い物同行	ゲストに同行して近所のスーパーへ。この日はご家族が来館されるためお菓子を購入。
	12:00	休憩	
	13:00	入浴介助	ケアプランに基づいて、ゲストのお好みの温度や入浴剤で1時間のお風呂を楽しんでいただく。 お風呂の時間はゲストと深いお話ができる貴重な時間！
	14:00	プロジェクト 会議	介護技術についての勉強会を実施。 ゲストハウス全体でクオリティの高いサービス提供を目指す。
	16:00	外出同行	天気の良い日は、近所の公園を散歩するため、杖で歩くゲストを隣でサポート。 ゲストとお出かけすることで、普段はされない人生のお話を聴くことができ、グッと距離が縮まる。
	17:00	夕食介助	レストランにてお一人でお食事がとれないゲストのサポートを行う。
	18:00	退社	退社後は最近ハマっているヨガへ。心と身体をリセットします！

より具体的には
こちらの動画を
チェック→





ちょっとひと息… 

ゲストハウスの立役者「サービススタッフ」ってどんな人??

高齢者の生活を24時間 356日支える介護施設には、さまざまな業務が発生します。ゲストの身体や心を支える主たるスタッフはケアアテンダント(介護スタッフ)ですが、特別な資格や経験がなくてもできる業務は「サービススタッフ」という職種のスタッフが対応します。

→ **実はこのような職種のスタッフがいるのはとても珍しいんです!**

例えばこんな業務…

レストランでの配膳・下膳



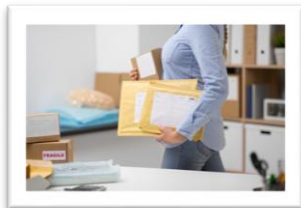
フロント受付対応



事務処理/電話対応



新聞・郵便物の仕分け




アクティビティ・レクリエーションの企画・準備・運営



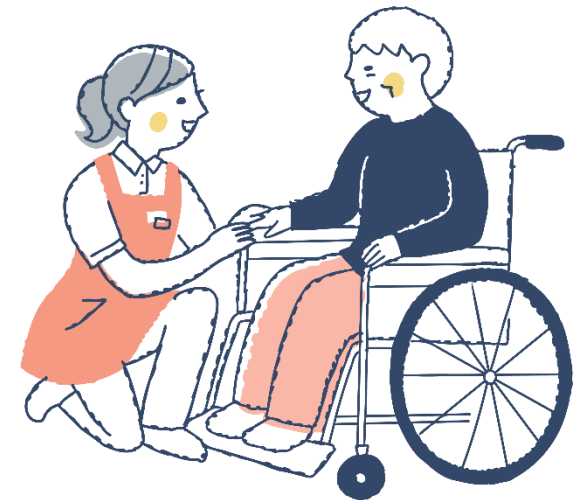
画像はイメージです。

サービススタッフがいるからこそ、私たちは
ゲストへのケアに
専念できるのです^^



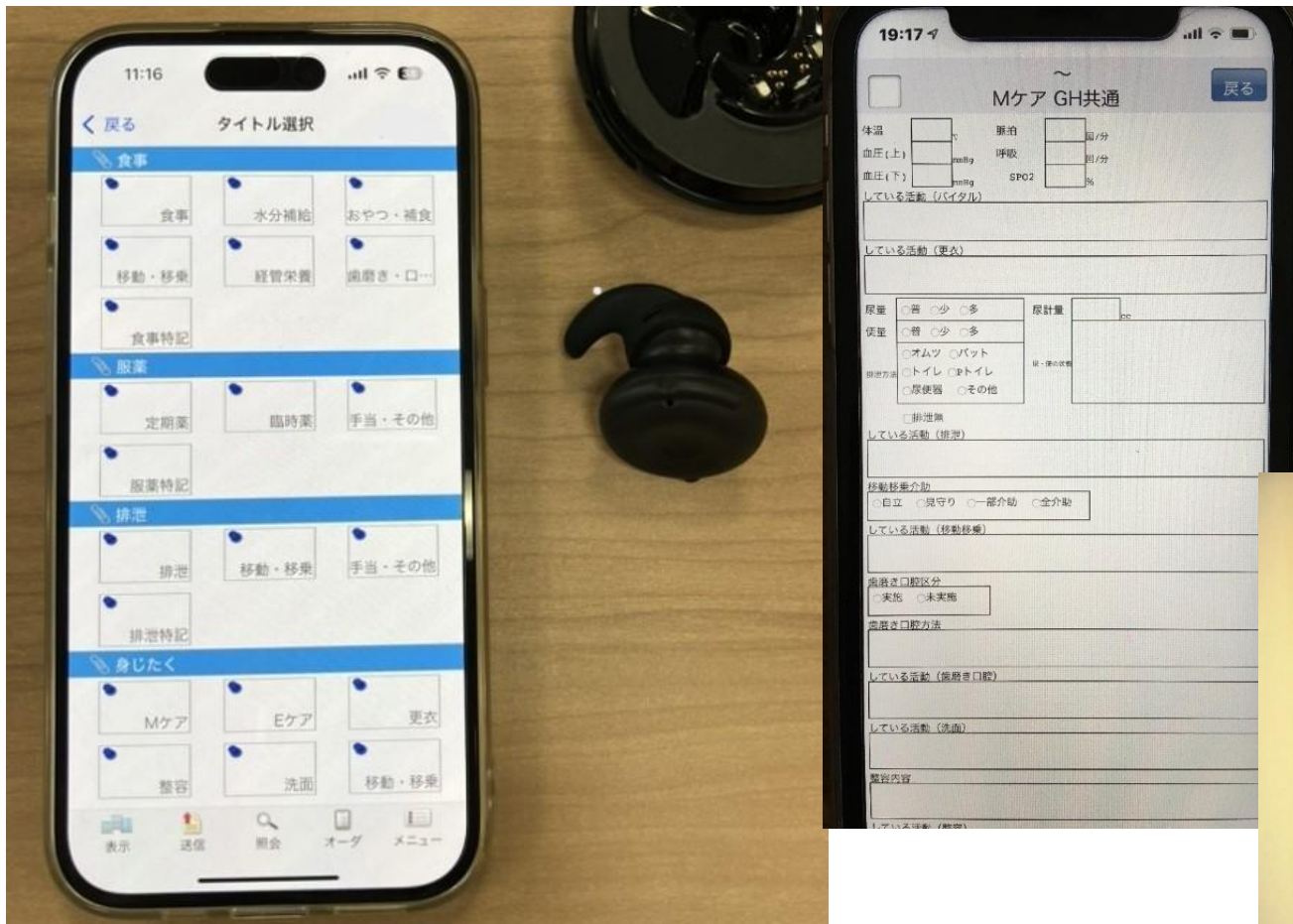


スタッフをサポートする取組み ～ 働きがいと働きやすさを追求 ～



● 介護スタッフの負担軽減の取組み

勤務時は、ひとりに1台 スマートフォン (iPhone) とインカムを貸与！
スマートフォンに入っているさまざまなアプリで、効率的に業務がすすめられます。



やさしい先輩が
丁寧に教えて
くれるので安心！



● ICTの活用 (“眠りを把握できる”テクノロジーの活用)

眠りを把握できるテクノロジーで 「ゲストの安眠確保」と「スタッフの働きやすさ」を両立



一部のゲストハウスには導入されていません。

● ICTの活用 (“眠りを把握できる”テクノロジーの活用)

グッドタイムリビングならではの強み
“スタッフ全員がタイムリーにスマートフォンで活用中！”



**持ち場から離れた事務所のPCでしか確認できないのと、
手元のスマートフォンで確認できるのは雲泥の差！**

一部のゲストハウスには導入されていません。

グッドタイムリビングらしさ ～ ご家族の想いに寄り添うゲストポータル ～



● ゲストポータルでご家族も安心

週ごとのお食事献立も！

写真館

お食事献立

グッドタイムクラブ

お客様情報

◀ 前週

今週

次週 ▶

※副菜、カロリーなどはメニューをクリックしてご確認ください

		9月11日 (木)	9月12日 (金)	9月13日 (土)	9月14日 (日)	9月15日 (月)	9月16日 (火)	9月17日 (水)
朝食	A	蒸し鶏のサラダ	ホットケーキ/ロール キャベツポトフ	ウィンナー野菜添え	オムレツ&キャベツ のソテー	洋風玉子焼き&青菜 のソテー	野菜の炒めもの	海の幸マリネ
	B	ほっけの旨味干し	ツナと玉子の醤油炒 め	かに雑炊	五目巾着含め煮	洋風玉子焼き&青菜 のソテー	玉子雑炊	目玉焼&温野菜
昼食	A	深川玉子とじ丼	かき揚げうどん	ほきの野菜マヨネー ズ焼き	アジフライ	たらの黄金焼き	白身魚のカレーム二 エル	さばの香り漬け焼き
	B	揚げ出し豆腐きのこ あんかけ	豚肉の塩麹焼き	ポークカレーライス	焼鳥風野菜添え	肉豆腐	和風きのこスパゲテ ィ	つくね焼
	C	-	-	-	-	-	-	-
夕食	A	白身魚のバター醤油 焼き	焼き鯖の香味醤油か け	めばるの生姜煮	かきたまきつねうど ん	天ぷら盛り合わせ	あなごの玉子とじ	鮭の西京焼き
	B	南瓜のクリームシチ ュー	きのこハンバーグ	鶏肉のわさび醤油焼 き	豚肉の香味醤油炒め	-	蒸し鶏のねぎ塩だれ	豚の角煮
	C	-	国産うな重	-	-	-	-	-

★=オススメのメニュー

グッドタイムリビング

大和証券グループ

● ゲストポータルでご家族も安心

グッドタイムクラブメニューも！

写真館

お食事献立

グッドタイムクラブ

お客様情報

◀ 前週

今週

次週 ▶

日付	開始時間	プログラム名	金額
11日(木)		モーニング エクササイズ	0円
		みんなで歌おう昭和歌謡	330円
		訪問美容	0円
		ひまわりクラブ	0円
12日(金)		モーニング エクササイズ	0円
		フラワーアレンジメント	2,750円
		午後のティーサロン(ピアノ)	880円
		ひまわりクラブ	0円
13日(土)		モーニング エクササイズ	0円
		かんたん脳トレ	0円
		頭脳系スポーツ「ポッチャ」	0円
		ひまわりクラブ	0円
14日(日)		モーニング エクササイズ	0円
		何でも脳トレ	0円
		午後のティーサロン(ピアノ)	880円

来館されるご家族との
話題づくりにも
GOOD!



グッドタイムリビング

大和証券グループ

● 社員の成長をサポートする教育・育成制度

＼入社時は資格不要／

「不安なく働けるように」働くを応援しています！

入社時研修
接遇マナー
尊厳研修
介護技術研修
認知症ケア研修
看取り
褥瘡ケア研修
虐待防止研修
身体拘束防止研修
感染症対策研修
医療連携
緊急時対応研修
倫理
法令遵守研修

※介護職員初任者研修をお持ちでない方は入社後に取得いただきます。

<キャリアに合わせた研修例>

リーダーシップ
(2年次)
研修
プリセプター
養成研修
プリセプター
フォローアップ
研修
階層別初級
(リーダー相当)
研修
階層別中級
(主任相当)
研修
マネジメント
研修

ジェネラルマネージャー(施設長)研修

研修制度も充実！

一番の自慢はOJTで、3ヶ月～6ヶ月間、先輩社員が教育担当者として1対1で丁寧にお教えします。何でも相談できるので不安なく働くことができます。(プリセプターシップ制度)



● 社員の成長をサポートする教育・育成制度

2025年4月入社 新卒社員研修のスケジュール（参考）
 大学卒や専門学校卒の新卒社員と同じ研修を受けました！



4月

月	火	水	木	金	土	日
	1 入社式	2 集合研修	3 集合研修	4 公休日	5 集合研修	6 集合研修
7	8 集合研修	9 公休日	10 集合研修	11 集合研修	12 公休日	13 集合研修
14	15 初任者研修 受講初日	16 集合研修	17 公休日	18 公休日	19 ゲストハウス 着任日	20 ゲストハウス 勤務
21	22 初任者研修 受講	23 公休日	24 初任者研修 受講	25 フォロ-アップ 研修	26 初任者研修 受講	27 公休日
28	29 初任者研修 受講	30 公休日				

5月

月	火	水	木	金	土	日
			1 ゲストハウス 勤務	2 初任者研修 受講	3 公休日	4 ゲストハウス 勤務
5	6 初任者研修 受講	7 公休日	8 初任者研修 受講	9 ゲストハウス 勤務	10 初任者研修 受講	11 公休日
12	13 初任者研修 受講	14 公休日	15 ゲストハウス 勤務	16 初任者研修 受講	17 初任者研修 受講	18 公休日
19	20 公休日	21 ゲストハウス 勤務	22 初任者研修 受講	23 ゲストハウス 勤務	24 初任者研修 受講最終日	25 公休日
26	27 ゲストハウス 勤務	28 公休日	29 ゲストハウス 勤務	30 ゲストハウス 勤務	31 公休日	

※左記は2025年度の事例です。
 年度や資格取得状況によって内容
 が異なる可能性があります。

※介護職員初任者研修は、提携す
 る外部スクールで受講いただきます
 (全15日間、勤務日扱い)。
 研修がない日はゲストハウスでの勤
 務となります。

カリキュラム一例

【会社について・社会人としての基礎】

グッドタイムリビング株式会社の社員として(社内規則・社員が利用できる制度他)、ゲストハウス内の組織・職種・雇用形態、会社の成り立ち・大和証券グループ・パーパス、コンプライアンス(個人情報・プライバシー保護・SNSの取り扱い)、ハラスメント(パワハラ、セクハラ、カスハラなど)、社会人としての君へ(報連相/時間の使い方/思考力/自働/被害者意識/プリセプター制度)、接遇・マナー、キャリア形成スタートアップ研修 等

【高齢者介護について】

高齢者の尊厳・虐待防止・身体拘束禁止、苦情対応・苦情の考え方、介護保険制度、有料老人ホームについて(基本知識・介護保険法・老人福祉法)、コミュニケーション、認知症(基礎・ゲスト対応)、老化の理解・高齢者に多い疾患/バイタルサイン、高齢者と薬剤 基礎知識 (ゲストハウスでよく見る薬)、看取り(ACP・エンゼルケア・カンファレンス)と他職種連携、ゲストハウス内での緊急時対応、救急搬送基準、感染症・衛生管理(感染症対策・食品衛生と食中毒)、感染症対策(実習 手洗い・PPE着脱)、BCP(非常災害・感染症に対する考え方)、ケアプランの理解、介護計画書・手順書の見方(ケアウイング・ケアカルテ)、介護過程、アセスメント、リスクマネジメント、危険予知トレーニング、リネン交換、介護技術(排泄介助、食事介助、入浴介助、更衣介助と整容等)、福祉用具、バイタル機器 等

● 資格取得・研修受講に関する支援制度

制度	研修・資格	支援内容
自己研修奨励制度	実務者研修	受講料の60%会社が補助 (年間上限60,000円)
	実務者以外の研修 インセンティブポイント対象資格：50項目 インセンティブポイント対象研修：300余り	受講料の60%会社が補助 (年間上限60,000円)
資格取得奨励制度	介護職員初任者研修 ※勤務時間内に受講	受講料全額会社負担
	介護福祉士国家試験 ※対策講座を、勤務時間内に実施	受験料全額会社負担 ※初めて制度を利用する方のみ ※2回目以降の場合は受験料60%、 合格後40%負担
	主任介護支援専門員 資格取得研修・更新研修	受講料全額会社負担

● 募集要項

モデル月収例（高校卒 新卒入社者）※ケアアテンダント（介護スタッフ）として勤務時

モデル月収	内訳		
	手当等	金額	その他
222,400円～ 230,200円	基本給	164,000円	-
	職種手当	5,000円	-
	介護職員等処遇改善加算（「新加算」）	20,200円	対象期間：2025年7月～2026年6月まで ※2026年7月以降分は現在調整中
	調整給	7,800円	※大阪府内ゲストハウス勤務者のみ対象
	時間外勤務手当	13,200円	10時間分（当社平均残業時間）
	夜勤手当	20,000円	夜勤4回分（5,000円／回） ※夜勤は入社3ヶ月～半年後開始

●ワークライフバランス <休日/休暇>

■年間休日：114日

休日/休暇一覧	
有給休暇 ＼入社したタイミングで10日間付与／	慶弔休暇
産前産後休暇	災害休暇
育児休暇	ボランティア休暇
看護休暇	積立保存休暇

※有給休暇の平均取得実績：**13.5日**

有給休暇の取得率：**83.0%** (全国平均：65.3% ※厚生労働省調べ)



●ワークライフバランス <子育て支援制度>

子育て 支援制度

- 産前時差勤務 : 入社退社の前後1時間の変更
- 産前産後休暇 : 出産予定日前6週、出産後8週の休暇取得
- 育児休暇 : 出産後子どもが満1歳になるまで取得
→昨年度取得実績 : **100%**、復職率 : **100%**
- 短時間勤務 : 妊娠期間中等、1日最大2時間で勤務時間短縮
- 看護休暇 : 小学校就学まで5日間/子ども1人、取得可能



● 福利厚生 < 社会保険 / 退職金 / その他 >

各種 社会保険	健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労災保険
退職金制度	勤続満3年を超える社員に支給
その他	<ul style="list-style-type: none">・ 制服貸与・ 食事補助・ 家事代行サービス制度・ インフルエンザ予防接種補助金・ 慶弔金・ ベネフィット・ステーションの利用・ 当社は付保する団体生命保険付帯サービスの利用



●福利厚生〈ベネフィット・ステーション〉

福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」

会員専用ページより、
さまざまなカテゴリの140万種類以上のサービスをお得に利用可。

■レジャー・飲食割引特典多数

テーマパーク・演劇・舞台で限定特典や人気ホテルビュッフェや飲食店で50%OFF以上の特典多数あり。

■健康支援サービス

健診結果を利用した健康管理サポートや、会員制スポーツクラブの都度利用・会費がお得に利用可。

■育児・介護の経済的支援

一時保育補助や介護用品購入の補助など安心して働き続けられるサポート多数。

■eラーニング

ご自身のスキルアップのために約800講座の中から選択して受講可能。



● 少しお知らせ・・・ その1

グッドタイムリビングは、こんな活動もしています！
さまざまな高校へ出張授業中♪

2025年4月17日(木)のグッドタイムリビング株式会社 広報ブログより・・・

高校生に介護の魅力を伝える！出張授業に行ってきました！

先日、当社採用部門のスタッフが、関西エリアの高校へ出張授業に行ってきました！
授業を行ったのは、京都聖カタリナ高等学校（京都府南丹市）、東住吉総合高等学校（大阪府大阪市）、好文学園女子高等学校（大阪府大阪市）の3校。
未来の社会を担う高校生の皆さんに、介護職のやりがいや魅力を直接お伝えする貴重な機会となりました。

こちらのブログでは、京都聖カタリナ高等学校での授業の様子をご紹介します！
当日は、当社が運営する有料老人ホーム「グッドタイムリビング 嵯峨有栖川」の介護スタッフも参加。
初めの講義では、介護職の基本的な役割や魅力、当社で導入している介護リフトや見守り補助システムなどの機器についてお話ししました。
また、実際に介助を行う際のポイントや車いすの試乗体験ができる体験型のプログラムを取り入れることで、生徒の皆さんにも「介護」をより身近に感じていただけたようです。



● 少しお知らせ・・・ その1

グッドタイムリビングは、こんな活動もしています！ さまざまな高校へ出張授業中♪

授業後に先生・生徒の皆さんからご感想をいただきましたので、ご紹介します。
(原文ママ)

【先生より】

- ・スライドシートを用いた体験は、生徒にとっても新鮮で驚いていたように思う。
- ・実際の体験では、身体の構造や特性を利用した体験や車いすのスピードの体験等、生徒も盛り上がり楽しんで授業に参加してくれていたと感じる。
- ・国家資格であることや、将来なくなならない仕事の一つであることの紹介、介護の仕事のイメージが変わってきているといった話（福祉用具やICTの活用）も、印象に残る話だったのでは。

【生徒より】

- ・介護の仕事は体への負担が大きいというイメージだったが、負担を減らす工夫があるなど、大変だがやりがいのある仕事だと感じた。
- ・実際に介護の仕事をしていたお二人の話聞いて、実体験が仕事につながっているのがかっこいいと感じた。
- ・介護はする側もされる側も、力任せになるとお互いの気分が良くないということが分かった。

グッドタイムリビングでは、介護の仕事のやりがいや魅力を、より多くの方に知っていただけるよう、今後もさまざまな活動に取り組んでまいります。

授業内容

講義① (30分)

- ・介護施設の種別・特徴
- ・介護保険制度の概要
- ・グッドタイムリビング会社概要・特徴

講義② (20分)

- ・介護の仕事（イメージと実際）
- ・介護職の魅力
- ・グッドタイムリビングで導入している介護機器紹介

体験 (50分)

- ・スライディングシートを使用した車いすへの移乗、ベッド上での体位変換
- ・車いす試乗
- ・更衣介助（腕や脚の動かし方のポイント）



グッドタイムリビング
広報ブログはこちら→



● 少しお知らせ・・・ その2



グッドタイムリビングは、こんな活動もしています！
卒業後の進路を、具体的に・よりリアルに説明。

2025年9月2日(火)のグッドタイムリビング株式会社 広報ブログより・・・

このパネルディスカッションは、高校1年生が将来の進路選択に向けて、大学進学、専門学校進学、公務員就職、民間就職の4つの選択肢について具体的に理解を深めることを目的としたもので、それぞれの担当者がパネラーとして登壇し、高校1年生145名を対象に多様な進路選択について意見交換が行われました。

当社は民間企業代表として、働く意義や社会で求められる能力、一般的な就職活動の流れの他、当社が求める人物像についてお話ししました。

終盤の質疑応答では「採用する側としてどのような学生を望むか」といった質問が寄せられ、採用担当者としての視点から実践的なアドバイスをお伝えしました。

高校生の皆さんは熱心に耳を傾け、積極的に質問をする姿が印象的でした。

また今回の参加を通じて、若い世代の皆さんに当社の事業や働き方を知っていただく貴重な機会となりました。

今後も高校の他、大学や専門学校を含め幅広く学校訪問を行い、より多くの学生に当社の事業や介護の魅力を知っていただけるよう取り組んでまいります。



2025年7月16日、東京都立大田桜台高等学校で開催の「進路別パネルディスカッション」にパネラーとして当社採用担当者が参加

グッドタイムリビング
広報ブログはこちら→



●最後に



ご見学をご希望の方はお気軽にご連絡ください！

GOOD TIME LIVING

グッドタイムリビング株式会社 採用課

facebook、Instagram、XやYouTubeチャンネルではゲストの生活の様子やスタッフ紹介、会社の取り組みについて発信しています！



550本以上の
見ごたえある
動画を掲載中！