

自衛官採用

2等陸・海・空士 (任期制自衛官)

採用案内

JAPAN GROUND SELF-DEFENSE FORCE
JAPAN MARITIME SELF-DEFENSE FORCE
JAPAN AIR SELF-DEFENSE FORCE

平和を守り、未来を創る。



平和を守り、

2等陸・海・空士（任期制自衛官）とは

陸上自衛官は2年（一部技術系は3年）、

海上・航空自衛官は3年を1任期として勤務する任期制隊員です。

入隊と同時に2等陸・海・空士に任命され、教育隊での教育を経て、各部隊に配属されます。

希望者は、選考により継続任用も可能で、さらに曹・幹部へ進む道もひらかれています。

（陸海空自衛官ともに、2任期目以降は2年毎に任期が更新されます。）

自衛隊の4つの仕事 /

平和のために

自衛隊の最も重要な任務は日本の平和と独立を守ることです。侵略を未然に防ぐとともに、万一侵略を受けた場合には脅威の排除を行います。自衛官とは国の防衛に携わる仕事なのです。

災害への対応

国内における自然災害をはじめとする各種災害の発生時に、人命救助、防疫、医療、給水、輸送など様々な災害派遣活動を行い、国民の命を守ります。



未来を創る

任期制自衛官



陸上は2年、海上・航空は3年を1任期として勤務します

※2任期目以降は各2年が1任期となります

世界への貢献

世界各地で積極的に国連平和維持活動(PKO)に参加するとともに、海外における大規模災害に際しての国際緊急援助活動を行うなど国際平和のための活動に取り組んでいます。

国民と自衛隊

他にも、不発弾の処理やオリンピック・国民スポーツ大会での協力、政府専用機での要人輸送、砕氷艦「しらせ」による南極地域の観測支援など、国民を支える様々な活動を行っています。

2等陸・海・空士（任期制自衛官）のしくみ

部隊勤務に必要な所要の教育を受けた後に、部隊で勤務することになります。任期満了後は勤務継続、民間企業への就職又は大学への進学など進路を自由に選択することができます。勤務継続をした場合は、2年毎に任期が更新されます。



任期満了後、民間企業などへの就職に向けた資格取得などのサポートが充実しており、また、国内大学に進学した者に対し、進学支援として、一定額を給付します。（細部は、次ページに記載）もちろん、希望すれば任期を継続することも可能です。部隊の中核である「曹」やリーダーとなる「幹部」を目指すこともできます。

進路選択

勤務継続を希望する場合のキャリアステップ

選考により、2年を任期として継続任用されます。また、自衛隊では選抜試験に合格すれば、「曹」さらには「幹部」へ進む道も拓かれています。



民間企業への就職支援・公務員試験へのサポート

民間企業への就職を希望する場合、自衛隊のさまざまな就職支援を受けることができます。

また、公務員を希望する場合は、公務員試験対策講座を受講することができます。

就職補導教育

職業適性検査

職業訓練

任期制隊員
合同企業説明会

応募・面接等
支援

再就職

全国45の地域で
開催されます

○技能訓練・通信教育：再就職に向けて必要な資格の取得を目指した約150種類の技能訓練・通信教育を実施しています。
(大型特殊自動車、大型2種、自動車整備士、電気工事士、パソコン、ホームヘルパー、ウェブデザイナー、ネイリスト、ドローン操縦士など)

○公的部門受験対策講座：退職後、警察・消防など他の公務員試験の受験を希望する隊員に対し、1か月～2か月間の対策講座を実施しています。

※就職支援施策のうち、技能訓練の受講資格のみ、入隊3年目以降の任期制自衛官が対象



大学への進学支援

任期満了により退職予定の任期制自衛官に対して、予備校等による通信教育の活用により大学への進学を支援する制度や国内大学に進学する際に、学費を補助する「任期制自衛官退職時進学支援給付金」制度があります。

▶進学給付金の支給を受けるための条件には、下記の3つを満たすことが必要です。

- ① 任期制自衛官であって、任期満了した日に退職していること
- ② 予備自衛官または即応予備自衛官として任用され、任用後も訓練出頭命令に応じていること
- ③ 学校教育法に規定する大学等に在学していること
(大学等・大学院、大学、専門職大学、短期大学専攻科、高等専門学校専攻科および専修学校(専門課程4年制))

【大学進学給付金】 年額 535,800円 (即応予備自衛官に任用された場合)
年額 356,000円 (予備自衛官に任用された場合)

給与・各種手当

任期制自衛官では任期中から退職まで、充実した各種手当であなたをサポートします。

また、衣・食・住についても心配ありません。宿舎は無料で、栄養バランスの取れた食事、被服、寝具類も支給または貸与されます。

●初任給 高卒 224,600円
大卒 242,600円

●各種手当

地域手当、寒冷地手当、航海手当、乗組手当等が該当者に支給されます。また、年2回期末・勤勉手当が支給されます。

例：乗組手当(護衛艦に勤務の場合)

1等海士(4号俵の場合) 242,600円 → 346,918円

●特例退職手当

任期満了毎に特例退職手当が支給されます。

	陸上自衛官	海上・航空自衛官
1任期	約84万円(2年)	約118万円(3年)
2任期	約177万円(2年)	約181万円(2年)
累計	約261万円(4年)	約299万円(5年)

※初任給は、学歴・職歴等により異なります。

※大卒者の初任給は、複数年かけて248,000円まで引き上げられる予定です。

●指定場所生活調整金

入隊後、営内で生活している間、6年間に限り、毎年200,000円が支給されます。

●給与例

所属部隊や任期など個人のケースにより、所得の総額は異なります。

陸上自衛隊	
●1任期勤務した場合 2年間の給与、賞与等の総額 約792万円 特例退職手当 +約84万円 合計 約876万円	●2任期勤務した場合 4年間の給与、賞与等の総額 約1,682万円 特例退職手当 +約261万円 合計 約1,943万円

●1任期勤務した場合 3年間の給与、賞与等の総額 約1,231万円 特例退職手当 +約118万円 合計 約1,349万円	●2任期勤務した場合 5年間の給与、賞与等の総額 約2,044万円 特例退職手当 +約299万円 合計 約2,343万円
●艦艇に勤務した場合 3年間の給与、賞与等の総額 約1,590万円 特例退職手当 +約118万円 合計 約1,708万円	●艦艇に勤務した場合 5年間の給与、賞与等の総額 約2,793万円 特例退職手当 +約299万円 合計 約3,092万円

各種施設

入隊後は宿舎での生活となります。居住費はかかりません*。

食事は食堂で提供されます。栄養バランスを考えたおいしい食事は、隊員たちの楽しみの一つです。

また、施設内には売店があります。食べ物だけでなく、服や雑誌、筆記用具など、さまざまな生活必需品を購入することができます。

※平日の勤務時間終了後及び休養日、祝休日は、許可により外出することができます。



食堂



宿舎

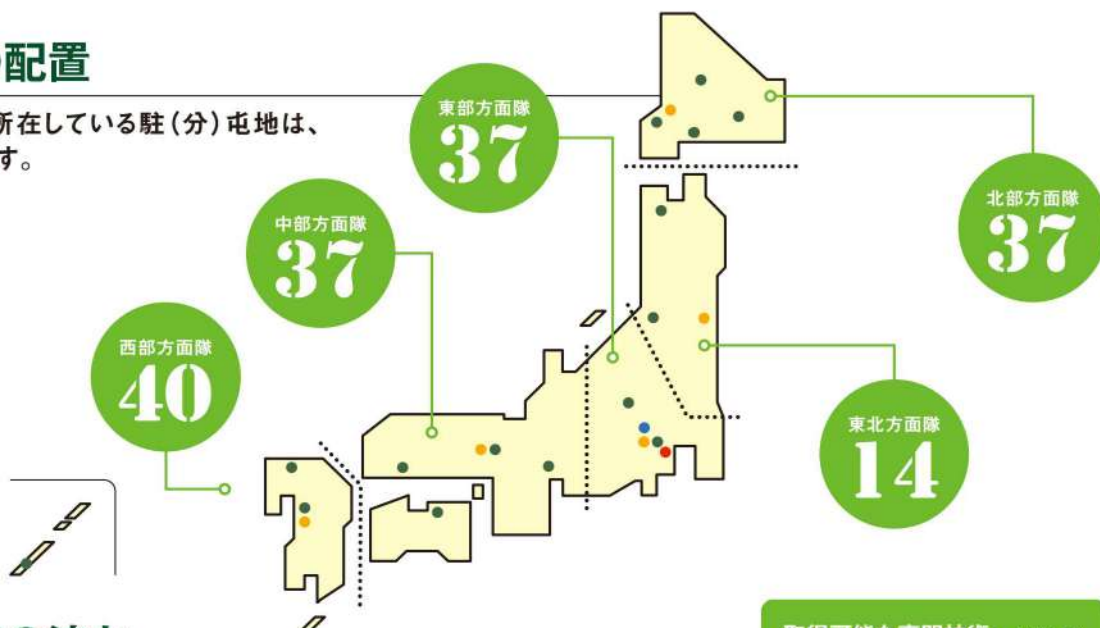


売店

陸上自衛隊の配置

陸上自衛隊の部隊が所在している駐(分)屯地は、
全国に165か所あります。

- 陸上幕僚監部
- 陸上総隊司令部
- 方面総監部
- 師団・旅団司令部



任期制自衛官の流れ

陸上自衛隊は、最先端の技術を集めた装備を持っており、これらを使いこなすために、
あらゆる角度から体系的な教育・訓練等を日々行っています。

取得可能な専門技術(一般的例)

車両操縦／車両整備／ドローザー／
情報処理／通信／レーダー／
化学／語学／衛生／会計



主な職種・職域の紹介

陸上自衛隊には、16個の職種があります。
それぞれの職種に応じた活躍の場があります。

	野戦特科 野戦特科は、対地・対海上火力の中心となる部隊で、大量の火力を必要とする場合に集中して、戦術的支援や部隊の制圧を行う役割を担います。また、戦術部隊等の任務遂行を支援する砲を制圧、撃破することで、戦術部隊等の支援を行う役割も担います。		高射特科 高射特科は、侵襲してくる航空機を撃破する役割を担うとともに、広範囲にわたり対空情報収集活動を行います。また、海上自衛隊、航空自衛隊と連携し、より遠くの航空機、巡航ミサイル、無人機偵察機やドローンといったものを撃破する役割も担います。		航空科 航空科は、陸上自衛隊の空中を機動する能力を唯一保有する部隊として、ヘリコプター・火力戦闘、航空偵察、隊員の空中輸送、物資輸送、指揮連絡など地上部隊の支援のため、広範な役割を担います。
	情報科 情報科は、指揮官の状況判断に必要な資料を各種情報システムを使用し、情報収集を行う役割を担います。また、情報に関する専門知識、専門技術を用いて、資料の収集・処理を行い、各部隊の支援をする役割も担います。		施設科 施設科は、各種施設器材を用い、障害物の構築・排除、陣地の構築、道路や橋の破壊・修理・修復を行い、戦術部隊から、後方の補給整備部隊までのあらゆる部隊を支援する役割を担います。また、その技術力を能力構築支援事業として、インド太平洋地域の国に対して技術支援等も行っています。		システム通信科 システム通信科は、部隊間の連絡に使用する通信機器の設置・保守や写真・映像の撮影処理を行う役割を担います。また、電磁波やレーダー等の電子戦の中心となる職種であり、不正アクセス等といったサイバー攻撃へ対応する役割も担います。

現役隊員の声

自衛隊はあなたの能力を必ず活かせる場所



第6師団司令部付隊 管理小隊
1等陸士

照井 真美

母子家庭で、母の苦勞を見て育ったため「大切な人を守る強い人間になりたい」と強く思うようになりました。責任力や精神力も身につく自衛隊が適職だと思い入隊しました。現在私の所属している管理小隊では衣・食・住の支援や管理を行い、隊員の任務をサポートをしています。自衛隊の職種は多岐にわたるため、あなたが輝く職種が必ずあります。国や国民のためにできることをしたい人は是非自衛隊へ来てください。

エネルギーの源

優しい母が私の原動力

休暇を使って実家へ帰省する時、母はいつも私の大好きな物を作って待っていてくれます。そして部隊へ帰る際は、毎回寂しそうな顔で私を抱きしめるのです。そんな優しい母がいるからこそ、私は頑張れます。

現役隊員の日

自衛隊では決められた日課に従い、毎日規則正しい生活が送られています。

6:00 起床 7:00 朝食 8:15→12:00 勤務時間 12:00 昼食 13:00→17:00 勤務時間 17:30 夕食 18:30 入浴 22:00 就寝

課業は、職種・職域に応じて必要な訓練をします。



ジープ等で必要資材などを運びます。



災害派遣の際は、給食支援を行います。

照井さんの課業

管理小隊

隊員の衣・食・住を物的・技術的に支援。倉庫管理などの業務の他、災害派遣においては、給食支援が主な任務となります。

就職先での声



霧島木質燃料株式会社
大脇 俊明さん

資格や免許が幅広く取得できる

私は間伐材を利用し、発電用の燃料とする「チップ製造管理」及び「木材運搬」の業務に従事しています。任期制自衛官は、取得できる資格、免許が多いことが魅力です。実際私も3任期の間に「大型自動車免許」「建設機械」の免許・資格を取得できました。また、任期満了の際も、再就職後に役立つ資格や講習を無料で受講できる点も嬉しかったです。

(※資格取得の受講料は国費で支給。受験費用のみ自費)

※階級・所属は撮影当時のものです。

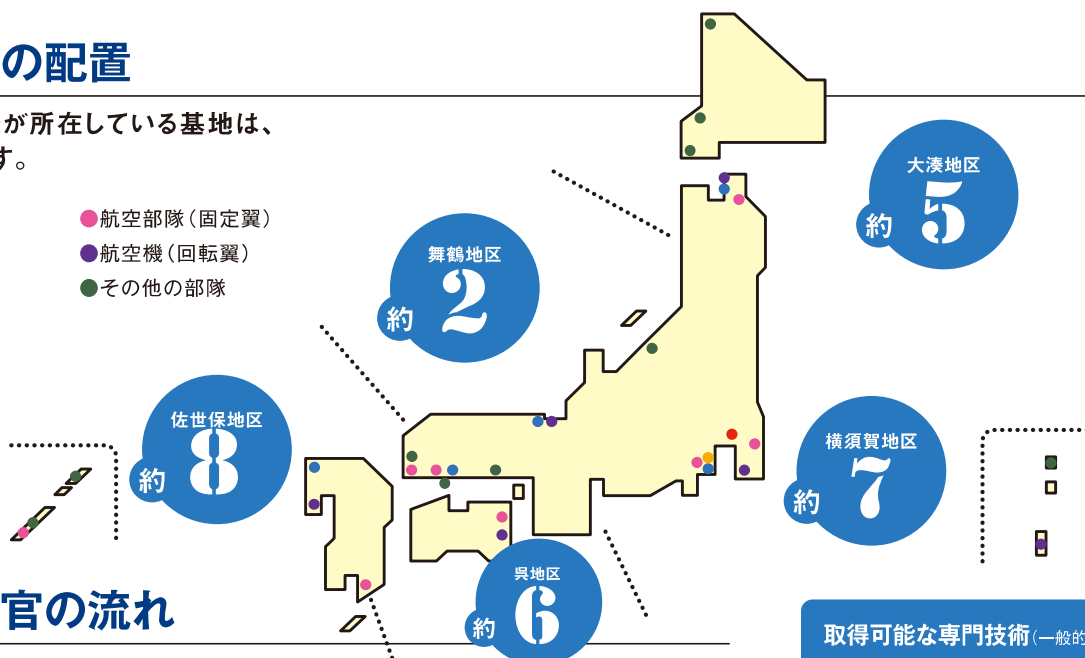
武器科 武器科は、各種装備品(火器、車両、誘導武器、弾薬)の整備、補給、運搬、回収の役割を担います。また、不発弾の処理等も行っています。	需品科 需品科は、戦闘部隊を支援するため、糧食、部品、水や燃料を補給する役割を担います。また、野外炊具、発電機や天幕を整備し、入浴所や洗濯所の開設・運営することで部隊の活動を支える役割も担います。	輸送科 輸送科は、大型車両を用いて、部隊、戦車、重火器、各種補給品の輸送とその統制する役割を担います。また、海上自衛隊、航空自衛隊による輸送や民間輸送の各種手続き、統制を実施し国内外における部隊活動の支援を実施する役割も担います。
会計科 会計科は、駐屯地に所在する部隊が必要とする糧食や物品の調達、災害派遣や海外での活動における現地調達に係る契約とその支払いをする役割を担います。また、隊員の給与計算やその支払いをする役割も担います。	衛生科 衛生科は、病院や災害派遣、国際平和協力活動における患者の治療、医療施設への搬送や部隊に所属する隊員の健康管理の役割を担います。また、防疫や治療に必要な衛生資材の整備、補給の役割も担います。	警務科 警務科は、自衛隊内の秩序維持のため、隊員の規律違反の防止や犯罪の予防、捜査をする役割を担います。また、高官の警備や、道路の交通統制等の役割も担います。
化学科 化学科は、各種化学器材を用いて、放射線物質などで汚染された地域の偵察や汚染された人員、装備品の除染を行う役割を担います。	音楽科 音楽科は、音楽演奏により隊員の士気を上げることや、地域における定期演奏会、観戦式等における音楽演奏の役割を担います。	自衛隊の仕事がよくわかる! 自衛官募集ホームページ

海上自衛隊の配置

海上自衛隊の部隊が所在している基地は、
全国各地にあります。

- 海上幕僚監部
- 自衛艦隊司令部
- 地方(地区)総監部

- 航空部隊(固定翼)
- 航空機(回転翼)
- その他の部隊

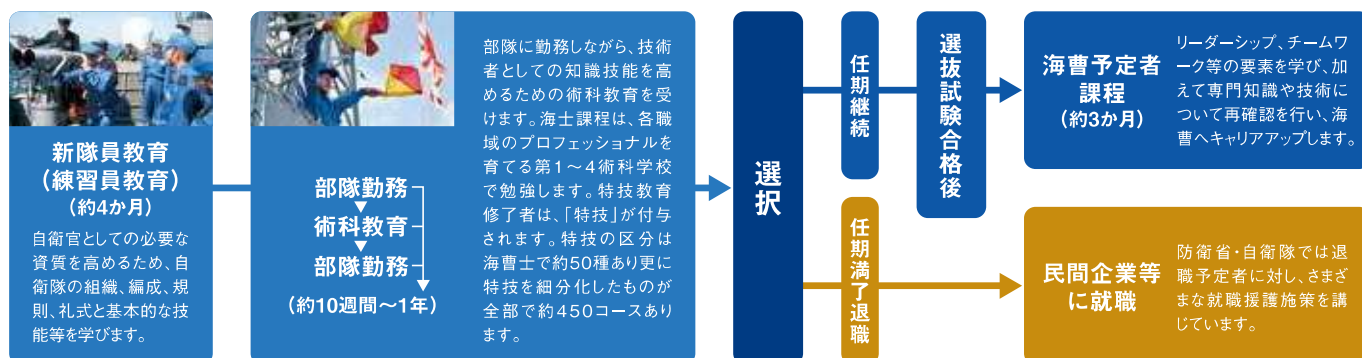


任期制自衛官の流れ

海上自衛隊には、艦艇、航空及び陸上勤務があります。
また、練習艦隊が毎年行う遠洋航海や南極観測支援の砕氷艦「しらせ」等で、
国際親善にも大きな役割を果たしています。

取得可能な専門技術(一般的な例)

艦艇運航／航空機各種整備／情報処理／航空管制／通信／気象
海洋／語学／調理／経理／衛生



主な職種・職域の紹介

海上自衛隊には、約50個の職種があります。
それぞれの職種に応じた活躍の場があります。

	掃海機雷 掃海艦(艇)等で機雷探知機、掃海具等を操作し、機雷の処分及び機雷の調整、器材の保守整備を行います。		射撃 護衛艦等において、砲、ミサイルを操作し、各種目標に対する攻撃を実施します。また弾火薬等の取り扱いを実施します。		水雷 護衛艦、潜水艦で魚雷等の水中武器、ソナー等の水中捜索機器を操作し、潜水艦の捜索、攻撃及び器材の整備を行います。
	航空機整備 航空機の機体、エンジン及び計器並びにこれらを維持するための器材等の整備、修理、補給等に関する業務を行います。		航海・船務 航海は、艦艇の艦橋において航海に関する業務を実施します。船務はレーダー・電波探知装置等を活用し、戦術活動を実施します。		航空管制 飛行場で離着陸する航空機又はその周辺を飛行する航空機の無線・レーダー等での誘導等を業務とします。
			経理・補給 給与・旅費等の計算、物品等の調達、部隊の任務を遂行するために必要な装備品等を準備し、供給する業務を実施します。		施設 国有財産についての管理、運用、施設器材・施設車両を用いての建設、道路等の工事及び器材の設備を行います。

Japan Maritime Self-Defense Force

現役隊員の声

一番のやりがいはいみんなが喜んでくれること



館山航空基地隊 厚生隊 給養班
海士長

川田 愛

私は進路に悩んでいた頃、自衛隊の説明会に参加したのがきっかけで入隊しました。任期制の魅力は、新たな進路を目指すなど、さまざまな選択が可能な所だと思います。現在は給養班に所属し、隊員の生命の源である食事を作っています。喜びを感じるの、食べた人からおいしいと言ってもらえる瞬間。おいしい物を食べると不思議と笑顔になります、そんな笑顔であふれる食堂を目指して頑張っています。

エネルギーの源

母がかけてくれる 温かな言葉

母がかけてくれる励ましの言葉が、私にとってのエネルギー。最近帰郷し、私が食事を作った時には、「おいしくなったね」とほめてくれました。自衛隊で頑張ってる良かったと感じる瞬間です。

現役隊員の日

自衛隊では決められた日課に従い、毎日規則正しい生活が送られています。



毎日の食事でリフレッシュ!



毎日使う、大量調理に使う大鍋

課業は、職種・職域に応じて必要な訓練をします。

川田さんの課業

給養

適正な栄養管理に基づいて調理した食事を、隊員に提供します。「食」を通して隊員の士気を高める、重要な仕事です。

就職先での声



ニッスイマリン工業株式会社
戀田 三矢さん

自衛隊で身についた 協調性や適応力

現在、民間の海洋調査船「CONCEPT」の機関部員として勤務しています。入隊前も民間船で勤務していたのですが、巨大な護衛艦を見て乗ってみたいと思うようになり、入隊を決めました。任期中は潜水艦の機関科員でしたが、あらゆる事態に対応できる柔軟性や狭い船内でも生活できる適応力が身につき、現在の職場でも活かされています。

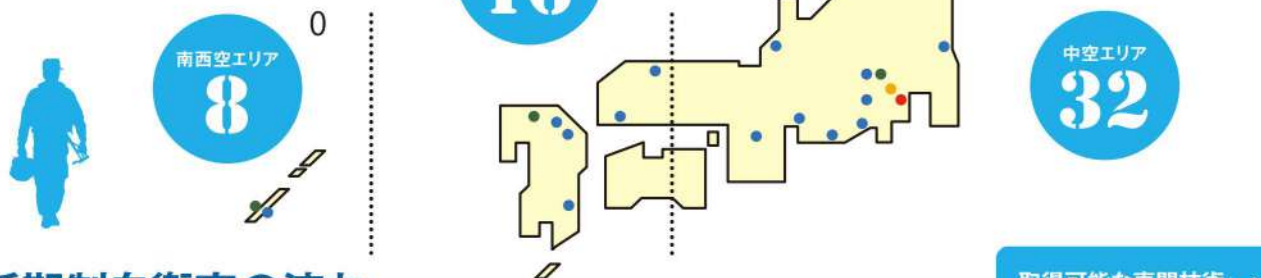
※階級・所属は撮影当時のものです。

通信 陸上基地、艦艇及び航空機等の通信、暗号の作成及び翻訳、通信器材・暗号器材及び関連器材の操作整備等を業務とします。	機関 エンジン(ガスタービン、ディーゼル等)発動機等の運転、整備及び火災、浸水対処等を業務とします。	潜水 浅海域における簡単な水中作業や機雷・不発弾処理等の爆発物の捜索・処分、深海域における潜水艦の乗員の救助に従事します。
飛行 P-1/P-3C哨戒機、US-2救難飛行艇、SH-60J/K艦載ヘリコプター等の搭乗員として飛行任務を実施します。	情報 情報処理の収集、処理及び情報の配布、秘密保全等を業務とします。	衛生 病院における医療及び医務室における健康管理や身体検査を実施するとともに、潜水に関する調査・研究等を業務とします。
気象・海洋 気象・海洋観測、天気図類の作成、気象・海洋関係の情報の伝達に関する業務を行います。	音楽 音楽演奏を通じて隊員の士気を高揚します。また、広報活動に関する業務を行います。	自衛隊の仕事が よくわかる! 自衛官募集ホームページ

航空自衛隊の配置

航空自衛隊の部隊が所在している基地は、
全国に72か所あります。

- 航空幕僚監部
- 航空総隊司令部
- 主な航空部隊等
- 航空方面隊司令部



任期制自衛官の流れ

航空自衛隊は、日本の防空のため、戦闘機部隊、警戒管制部隊、高射部隊等の
勤務等があり、また、政府専用機の運航等、多種多様な任務を行っています。



主な職種・職域の紹介

航空自衛隊には、約30個の職種があります。
それぞれの職域に応じた活躍の場があります。

 警戒管制 日本の領空を常時監視し、接近又は侵入してくる航空機等を早期に発見、識別し、必要に応じて戦闘機などの誘導を行っています。	 気象 飛行の安全を確保するため、航空気象に関するデータの収集、予報などを行い、それらの情報を全国の部隊に提供しています。	 電算機処理 電子計算機及び関連機材の操作やプログラムの作成、電子計算機システムの管理を行っています。
 補給 航空自衛隊で使用する物品の需給統制、在庫管理、取得出納、保管などを行っています。	 施設 基地などにおける滑走路や建物の維持補修、電気やボイラーなどの管理業務を行っています。	 輸送 航空機への貨物搭載などの空港業務、国賓等の輸送に関する客室業務及び車両を使用した人や貨物の輸送を行っています。

Japan Air Self-Defense Force

現役隊員の声

さまざまな国家資格取得のチャンスがある



中部航空警戒管制団
中部防空管制群
警戒通信隊 1等空士

水上 滉太

自衛隊が災害派遣で活躍する姿をテレビや新聞で見、「自分も人のためになる仕事がしたい」と思い入隊を決意しました。任期制自衛官は任期に応じて任期満了退職金を受け取れます。さらに、さまざまな国家資格を取る機会があるのも魅力です。現在は、電波や通信のやり取りを通して日本の領空を守るのが主な任務です。常に「自分たちがいなければ日本の空は守れない」という責任感を持って取り組んでいます。

エネルギーの源

両親が私の意志を尊重してくれた

進路を決める際、私は誰かの役に立つ仕事がしたいと考えていました。両親に「自衛隊に行きたい」と相談すると、私の意志を尊重し、後押ししてくれました。そのおかげで充実した“今”があると感謝しています。

就職先での声



有隣興業株式会社
反町 大輔さん

任期制をバネに、自分の将来を見つけて

現在、工事の受注関連事務や、現場の監督などを行っています。任期制自衛官の良さは、任期満了を区切りとし、自分のキャリアプランを描くことができる点です。進路に迷っている人は是非選択を考えてみてください。任期の中で何事にも全力で取り組むことで、「自分が何をしたいのか」「自分にできる事は何か」答えが見えてくると思います。

現役隊員の日

自衛隊では決められた日課に従い、毎日規則正しい生活が送られています。



周りの人と協力して仕事を進めます



銃の取り扱いも訓練します

課業は、職種・職域に応じて必要な訓練をします。

水上さんの課業

通信

無線通信や情報システムで艦船、潜水艦、陸上や航空基地などへ情報を伝達。安全確実な通信のサポートもします。

※階級・所属は撮影当時のものです。

高射



侵襲してくる航空機や弾道ミサイルを撃破するため、ペトリオットミサイルシステムなどの操作及び器材の整備を行っています。

通信



有線、無線通信器材を使用した電報などの送受信業務や航空通信に関する業務を行っています。

音楽



音楽演奏を通じて隊員の士気高揚を図っています。また、国家的行事や地域での行事を通じて自衛隊の広報活動も行っています。

航空機整備



航空機、航空機用エンジン、航空機搭載の火器管制装置、武器、弾薬及び車両の整備に関する業務を行います。

警備



航空自衛隊の基地の警備を行い、基地内の人員、施設及び器材の防護及び警戒に関する業務を行います。

会計



航空自衛隊で使用する物品を購入する契約業務、隊員の給与や出張旅費の計算・納納に関する業務を行っています。

武器弾薬



戦闘機に搭載する武器弾薬の保守・管理及び整備を行っています。

衛生



隊員の健康診断及び各種身体検査のほか、医療保険、環境衛生、食品衛生検査を行っています。

自衛隊の仕事が
よくわかる!

自衛官募集ホームページ



自衛隊地方協力本部一覧

地方協力本部	郵便番号	所在地	電話番号	URL
札幌	060-8542	札幌市中央区北4条西15丁目1	011(631)5472	https://www.mod.go.jp/pco/sapporo/
函館	042-0934	函館市広野町6番25号	0138(53)6241	https://www.mod.go.jp/pco/hakodate/
旭川	070-0902	旭川市春光町国有無番地	0166(51)6055	https://www.mod.go.jp/pco/asahikawa/
帯広	080-0024	帯広市西14条南14丁目4	0155(23)5882	https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/
青森	030-0861	青森市長島1丁目3-5 青森第2合同庁舎2F	017(776)1594	https://www.mod.go.jp/pco/aomori/
岩手	020-0023	盛岡市内丸7番25号 盛岡合同庁舎2F	019(623)3236	https://www.mod.go.jp/pco/iwate/
宮城	983-0842	仙台市宮城野区五輪1丁目3-15 仙台第3合同庁舎1F	022(295)2612	https://www.mod.go.jp/pco/miyagi/
秋田	010-0951	秋田市山王4丁目3番34号	018(823)5404	https://www.mod.go.jp/pco/akita/
山形	990-0041	山形市緑町1-5-48 山形地方合同庁舎1・2F	023(622)0712	https://www.mod.go.jp/pco/yamagata/
福島	960-8112	福島市花園町5-46 福島第2地方合同庁舎2F	024(531)2351	https://www.mod.go.jp/pco/fukushima/
茨城	310-0061	水戸市北見町1-11 水戸地方合同庁舎4F	029(231)3315	https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/
栃木	320-0043	宇都宮市桜5丁目1-13 宇都宮地方合同庁舎2F	028(634)3385	https://www.mod.go.jp/pco/tochigi/
群馬	371-0805	前橋市南町3丁目64-12	027(221)4471	https://www.mod.go.jp/pco/gunma/
埼玉	330-0061	さいたま市浦和区常盤4丁目11-15 浦和地方合同庁舎3F	048(831)6043	https://www.mod.go.jp/pco/saitama/
千葉	263-0021	千葉市稲毛区轟町1丁目1番17号	043(251)7151	https://www.mod.go.jp/pco/chiba/
東京	162-8850	新宿区市谷本村町10番1号	03(3260)0543	https://www.mod.go.jp/pco/tokyo/
神奈川	231-0023	横浜市中区山下町253-2	045(662)9429	https://www.mod.go.jp/pco/kanagawa/
新潟	950-8627	新潟市中央区美咲町1丁目1-1 新潟美咲合同庁舎1号館7F	025(285)0515	https://www.mod.go.jp/pco/niiyata/
山梨	400-0031	甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎2F	055(253)1591	https://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/
長野	380-0846	長野市旭町1108 長野第2合同庁舎1F	026(233)2108	https://www.mod.go.jp/pco/nagano/
静岡	420-0821	静岡市葵区柚木366	054(261)3151	https://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/
富山	930-0856	富山市牛島新町6丁目24番	076(441)3271	https://www.mod.go.jp/pco/toyama/
石川	921-8506	金沢市新神田4丁目3-10 金沢新神田合同庁舎3F	076(291)6250	https://www.mod.go.jp/pco/ishikawa/
福井	910-0019	福井市春山1丁目1-54 福井春山合同庁舎10F	0776(23)1910	https://www.mod.go.jp/pco/fukui/
岐阜	502-0817	岐阜市長良福光2675-3	058(232)3127	https://www.mod.go.jp/pco/gifu/
愛知	454-0003	名古屋市中川区松重町3-41	052(331)6266	https://www.mod.go.jp/pco/aichi/
三重	514-0003	津市桜橋1丁目91	059(225)0531	https://www.mod.go.jp/pco/mie/
滋賀	520-0044	大津市京町3丁目1番1号 大津びわ湖合同庁舎5F	077(524)6446	https://www.mod.go.jp/pco/shiga/
京都	604-8482	京都市中京区西ノ京笠殿町38 京都地方合同庁舎3F	075(803)0821	https://www.mod.go.jp/pco/kyoto/
大阪	540-0008	大阪市中央区大手前4-1-67 大阪合同庁舎第2号館3F	06(6942)0715	https://www.mod.go.jp/pco/osaka/
兵庫	651-0073	神戸市中央区脇浜海岸通1-4-3 神戸防災合同庁舎4F	078(261)8600	https://www.mod.go.jp/pco/hyogo/
奈良	630-8301	奈良市高畑町552 奈良第2地方合同庁舎1F	0742(23)7001	https://www.mod.go.jp/pco/nara/
和歌山	640-8287	和歌山市築港1丁目14番6号	073(422)5116	https://www.mod.go.jp/pco/wakayama/
鳥取	680-0845	鳥取市富安2-89-4 鳥取第1地方合同庁舎6F	0857(23)2251	https://www.mod.go.jp/pco/tottori/
島根	690-0841	松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎4F	0852(21)0015	https://www.mod.go.jp/pco/shimane/
岡山	700-8517	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎2F	086(226)0361	https://www.mod.go.jp/pco/okayama/
広島	730-0012	広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎4号館6F	082(221)2957	https://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/
山口	753-0092	山口市八幡馬場814	083(922)2325	https://www.mod.go.jp/pco/yamaguchi/
徳島	770-0941	徳島市万代町3-5 徳島第2地方合同庁舎5F	088(623)2220	https://www.mod.go.jp/pco/tokushima/
香川	760-0019	高松市サンポート3-33 高松サンポート合同庁舎南館2F	087(823)9206	https://www.mod.go.jp/pco/kagawa/
愛媛	790-0003	松山市三番町8丁目352-1	089(941)8381	https://www.mod.go.jp/pco/ehime/
高知	780-0061	高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8F	088(822)6128	https://www.mod.go.jp/pco/kochi/
福岡	812-0878	福岡市博多区竹丘町1丁目12番	092(584)1881	https://www.mod.go.jp/pco/fukuoka/
佐賀	840-0047	佐賀市与賀町2番18号	0952(24)2291	https://www.mod.go.jp/pco/saga/
長崎	850-0862	長崎市出島町2-25 防衛省長崎合同庁舎	095(826)8844	https://www.mod.go.jp/pco/nagasaki/
大分	870-0016	大分市新川町2丁目1番36号 大分合同庁舎5F	097(536)6271	https://www.mod.go.jp/pco/oita/
熊本	860-0047	熊本市西区春日2丁目10-1 熊本地方合同庁舎B棟3F	096(297)2050	https://www.mod.go.jp/pco/kumamoto/
宮崎	880-0901	宮崎市東大淀2丁目1-39	0985(53)2643	https://www.mod.go.jp/pco/miyazaki/
鹿児島	890-8541	鹿児島市東郡元町4番1号 鹿児島第2地方合同庁舎1F	099(253)8920	https://www.mod.go.jp/pco/kagoshima/
沖縄	900-0016	那覇市前島3丁目24-3-1	098(866)5457	https://www.mod.go.jp/pco/okinawa/

インターネットからも応募できます。
詳しくは自衛官募集ホームページへ

自衛官募集

検索

<自衛官募集ホームページ>



<自衛官募集 X>



●お問い合わせは下記の自衛隊地方協力本部へ

自衛官採用

一般曹候補生 採用案内

JAPAN GROUND SELF-DEFENSE FORCE
JAPAN MARITIME SELF-DEFENSE FORCE
JAPAN AIR SELF-DEFENSE FORCE

平和を守り、未来を創る。



「平和を創る仕事」を、 一生のやりがいに。

一般曹候補生とは、陸・海・空の各部隊の中核となる、「曹」を目指す人のための制度です。

曹とは、分隊や小隊で活躍する現場のスペシャリスト。

高校・大学の新卒者から、社会人経験者まで、
多様な経歴を持った人たちが平和を創るために活躍しています。





自衛隊の任務

01 国の防衛

自衛隊の最大の使命は、日本の平和と独立を守り、維持すること。万一日本が武力攻撃などの有事に見舞われても、国民の生命と財産を守るために、即座に効果的な対応ができるように備えています。自衛官とは、国の防衛に携わる仕事なのです。

02 災害派遣

日本は地形、地質、気象などの条件により自然災害が発生しやすい国です。自衛隊は有事の際にはさまざまな災害派遣活動を行い、人命救助と復興に尽力します。そのため、国内のどの地域においても災害派遣ができる態勢を日々保持しています。

03 国際平和協力

今日の国際社会は、テロ、地域紛争など地球規模の問題に直面しています。そして、それは日本の平和と安全にも密接にかかわっています。これらの問題を解決し、平和を維持するため、自衛隊は国際平和協力活動に積極的に取り組んでいます。

CONTENTS



03 …… 一般曹候補生のPOINT	09 …………… 陸上自衛隊の仕事	15 …… 隊員が答えますーQ&Aー
05 …… 一般曹候補生の先輩たち!	11 …………… 海上自衛隊の仕事	17 …… 募集要項/待遇・福利厚生
07 キャリアステップとカリキュラム	13 …………… 航空自衛隊の仕事	18 …… 自衛隊地方協力本部一覧

＼ あなたはどれだけ知っている？ ＼

一般曹候補生のPOINT

「一般曹候補生」は「2等陸・海・空士（任期制自衛官）」とは違い非任期制の採用制度です。

このため、自衛官として長く活躍したいという方にぴったりの制度です。

また、自衛隊には一般的に想像されがちな戦闘職種だけでなく、

後方支援などのさまざまな職種や働き方が存在し、個人に合わせたキャリアを描くことが可能です。

自衛隊では、衣食住を含めたさまざまなサポートを行うことで、あなたの「働きたい」想いを全力で支えます。



POINT 1

現場で活躍する「スペシャリスト」

一般曹候補生の対象は、18歳以上33歳未満の方。

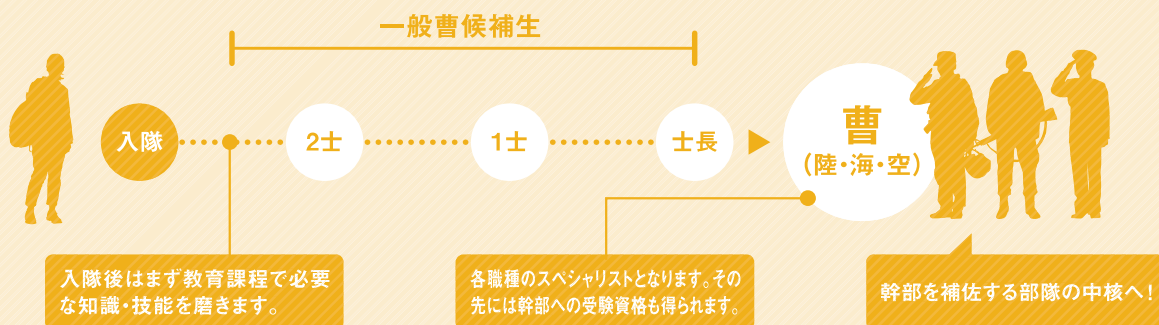
高校新卒者はもちろんのこと、高専卒、大学卒から、社会人経験を積んだ方など、

多様な経歴を持った方が活躍しています。

入隊後は、陸上、海上、航空各自衛隊の部隊で経験を重ね、各職種・職域のスペシャリストとなり、

現場における部隊活動の中核を担います。

詳しくは
P.7へ
▶▶



LOOK

＼ 親の目線 ＼

曹に昇格した時は、少し照れくさそうだった息子ですが、隊での生活を通じて我慢強くなり、自分の意思を持って発言できるようになりました。息子の成長を感じますね。



POINT 2

さまざまなキャリアを描くことが可能

自衛隊にはさまざまなキャリアルートが存在します。

曹長となり、曹を極める道だけでなく、試験を受けて幹部へ昇任することも可能です。

また、資格取得のサポートがあるので、自分の能力や志向に合わせて、知識と技術を高めることもできます。

詳しくは
P.9~14へ
▶▶

知っていますか？こんな職種

LOOK

親の目線

娘は楽器の勉強をしていましたが、自衛隊の音楽隊に入隊しました。音楽隊として舞台上にいる姿を見た時は、自衛隊で夢をかなえることができたのだと、感動しました。



POINT 3

終身雇用が原則

自衛官として定年まで活躍するのが一般曹候補生です。

2~3年で任期を更新する任期制自衛官とは異なり、終身雇用が原則となるため将来も安心です。

また、自衛官は特別職国家公務員としての身分※が保証されていますので、各種手当のほか、衣・食・住のサポートも受けることができます。

※ 特別職国家公務員とは：国家公務員法によらず、別途、自衛隊法や国会職員法等により任用が定められている国家公務員であり、内閣総理大臣や国務大臣と同じ分類に属します。（警察官や消防官は該当しません。）

詳しくは
P.15~17へ
▶▶



LOOK

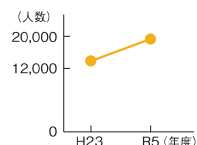
親の目線

結婚している娘。自衛官としての任務と、結婚生活をうまく両立させているように感じます。これからは、後から入ってくる女性自衛官のお手本になってほしいですね。

女性も大活躍！ワークライフバランス推進

自衛隊では、女性がさらに活躍できる場の創出に積極的に取り組んでいます。女性隊員数も近年増加傾向にあり、今後のさらなる採用・登用の拡大を推進するため、「働き方改革」「育児・介護等と両立」、そして「女性職員の活躍推進」の3つの改革を盛り込んだ、ワークライフバランス推進の計画を策定。意欲と能力のある女性を応援するため、さまざまな取り組みを行っています。

女性自衛官の総数



／ 気になる、自衛官の素顔 ／

一般曹候補生の先輩たち！

多くの先輩が一般曹候補生を経て、陸・海・空それぞれのフィールドで、陸・海・空曹として活躍しています。
皆さんに、それぞれの「自衛官のやりがい」について聞いてみました。



陸上 自衛隊

国土と国民の一番近くに
寄り添い守る
陸上防衛力

Japan Ground Self-Defense Force

さまざまな人との出会いが財産になっている

憧れであった自衛官である父に相談し、入隊を決めました。一般曹候補生を選んだのは、地本広報官や父から、早く陸曹になるには一般曹候補生が良いと聞いたからです。実際に、早く陸曹になることができました。

現在の職務では、2人1組で行動することが多く、また組長になることもあるため、自分が判断を下す場面があり、責任重大で

すが、その分任務を達成した時にはやりがいを感じます。

自衛隊でさまざまな人と出会い、つながれたことが自分の財産です。また、災害派遣などで国民のために働けるのも入隊して良かったことのひとつ。将来、幹部自衛官になるか、最先任上級曹長になるかはまだ決めていませんが、いつか父を超える自衛官になりたいと思っています。



第4普通科連隊本部管理中隊情報小隊 3等陸曹
松本 凌

私の 思い出の 任務



レンジャー養成訓練

2012年8月に参加。普通科の情報小隊のため体力的・精神的に追い込まれたが、同期と協力し合って任務を完遂した。レンジャー課程を修了したことは、自衛隊生活の中で思い出深い出来事。

父からの手紙

高校卒業後の進路について、自衛隊への入隊を考えていると知った時は、驚きと同時に嬉しく思いました。入隊後は、部隊レンジャー及び部隊スキー指導官など、戦技面で奮闘する姿に成長を感じます。将来、後輩を育成・指導する時が来ると思うので、今のうちに成功も失敗も経験し成長してほしいです。最後に父として一言、体に気をつけてこれからも頑張ってください。

海上 自衛隊

島国日本を海と空から
守る海上防衛力

Japan Maritime Self-Defense Force

艦上でしか得ることのできない経験があります

自衛官になろうと思ったきっかけは、地元の土崎港に護衛艦「きりしま」が入港した際に行われた体験航海です。海上自衛官の勇ましい作業姿に憧れて入隊を決めました。就職するからには定年まで続けたいと考えて一般曹候補生を選択。現在は部隊で使用する器材の管理が主な職務ですが、同じ志を持つ隊員たちと切磋琢磨しながら任務に当たっています。入隊

後は3隻の護衛艦に乗艦しましたが、それぞれの艦でいろいろな国に行きました。行く先でたくさんの人たちと交流することで、考え方や生き方が豊かになったと感じます。また、運航中では日の出や夕焼け、何億もの星など、海上でしか見るることのできない美しい景色に出会うことができます。海上自衛官を続けていて、よかったと思う瞬間ですね。



護衛艦「はたけ」3等海曹
鈴木 勇飛

私の 思い出の 任務



ソマリア派遣海賊対処行動

入隊後、初めて経験した長期行動。合わせて5カ国を訪れ、貧困や病気に苦しむ人がたくさんいるという現実や、テロや紛争といった世界が抱えている課題について、実際に知ることができた。

父からの手紙

息子が自衛隊に入るとは、想像していませんでした。入隊への不安はありましたが、息子の意思を尊重しました。元々小学校から高校までサッカー部の主将・副主将を経験するなど責任感があったのですが、入隊を経て、より我慢強く成長したように感じます。曹に昇任した時、少し照れ臭そうに連絡くれた息子。これからは与えられた仕事に責任感を持って対応し、より成長してほしいと思います。

Japan Air Self-Defense Force

航空 自衛隊

航空機やミサイルから
日本の空の平和を守る
航空防衛力

やる気を支えるサポートがある、一生働ける職場です

私は調達部という部署で、現在契約の仕事をしています。そもそも自衛隊に入ろうと思ったのは、昔自衛隊に勤めていた父親がすすめてくれたからです。実際に入間基地に行き、目にした女性自衛官の格好よさに興味がわきました。一般曹候補生は、士長に昇任するのが早く、空曹になることが前提とされています。ずっと自衛隊で勤務することを考えて選択しました。

実は自衛隊は福利厚生がしっかりしています。出産した時に、産休・育休も気兼ねなく取得することができ、とても助かりました。また、全国から自衛隊に入隊してくるので、北海道から沖縄まで、さまざまな地域の方と知り合うことができたのも嬉しかったです。これからは空曹として、知識と経験の幅を広げてさまざまなことにチャレンジしていきたいと思っています。

私の 思い出の 任務



広報室 臨時勤務

航空幕僚監部の広報室で、3カ月の臨時勤務。普段の業務とは全く異なる、「広報」という業務に携わった。航空自衛隊全体のことや一般の方の声などを知ることができるなど、貴重な経験ができた。

母からの手紙

何か一つこれだと決めたら、自分が納得するまで努力する子供だった娘。迷った末に決めた自衛隊入隊も、決意の固さを感じられました。辛い教育訓練を終え、無事に基礎課程を卒業し、卒業式で行進している凛々しい娘をみた時、思わず涙が出てきたのを覚えています。これからも自衛隊を一生涯の仕事として、立派に活躍してほしいと願っています。



第4補給処 調達部 3等空曹
松波 千愛

／ 明確なキャリアステップと開かれた幹部への道 ／

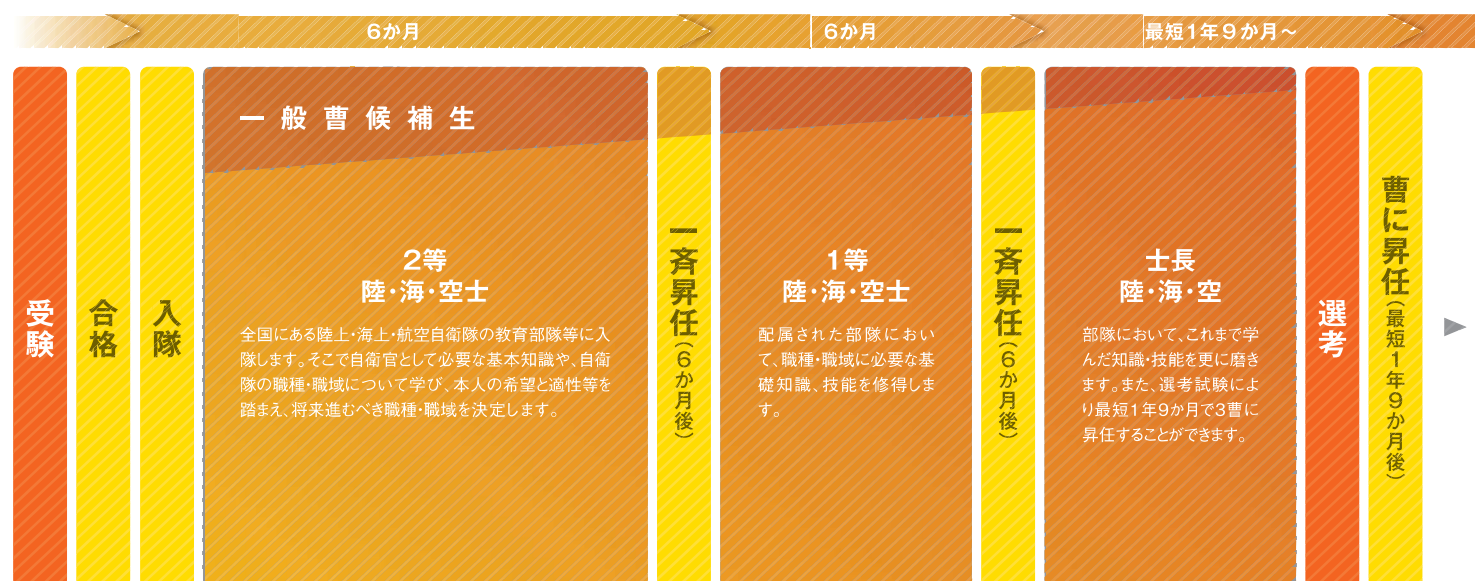
キャリアステップとカリキュラム

一般曹候補生により自衛官となる人達は、高校・大学の新卒者や社会人経験者など、さまざまな経歴を持っています。このため、入隊後は陸海空各自衛隊の教育課程を通じて陸・海・空曹として必要な資質を養うとともに、部隊勤務に必要な基礎的知識及び技能をそれぞれの教育隊で修得することになります。更に、その後も段階的にスキルアップできるように、教育・育成カリキュラムを組んでいます。また入隊後一定期間で3等陸・海・空曹への昇任の機会があり、その先には幹部への昇任機会も設けられています。



キャリアステップのモデル

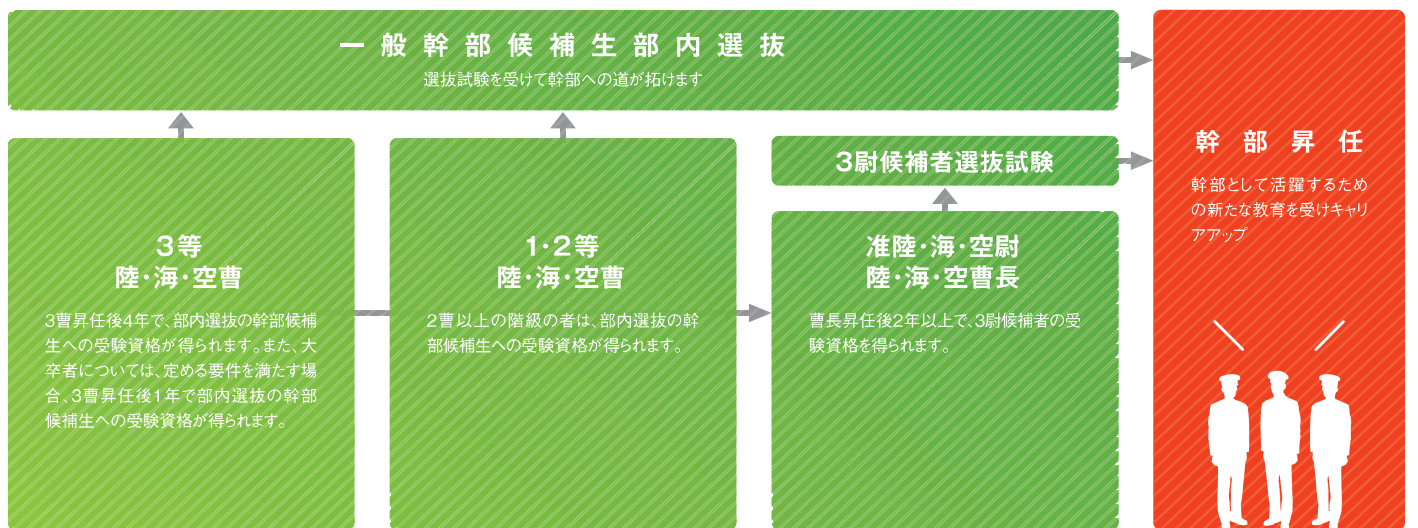
一般曹候補生として採用された後、教育課程や部隊勤務を経て2年9カ月経過以降に選考によって陸・海・空の3曹に昇進します。また、3曹昇任後は約4年（大卒者等は3曹昇任後1年）※で部内選抜の幹部候補生への受験資格が得られます。



※部内選抜の幹部候補生への受験資格は陸・海・空自衛隊の規定により異なります。

教育システム

期 間		1 年 目			2 年 目 以 降					
階 級		2等陸・海・空士 (6ヵ月)		1等陸・海・空士 (6ヵ月)		陸・海・空士長 (1年9ヵ月以上)		3等陸・海・空曹		
教 育 課 程	陸	一般曹候補生課程 (6ヵ月)		部隊勤務 (約1年6ヵ月以上)			陸曹候補生課程 (約3ヵ月以上)		初級陸曹 特技課程 部隊勤務	
		前期教育 (約3ヵ月)	後期教育 (約3ヵ月)							
	海	基礎課程 (約4ヵ月)		部隊勤務	海士課程 (約3ヵ月～1年)	部隊勤務 (約4ヵ月)	海曹予定者課程 (約3ヵ月)	部隊勤務		
	空	基礎課程 (約4ヵ月)		術科教育 (約3ヵ月～1年)			部隊勤務	空曹予定者課程 (約3ヵ月)	部隊勤務	



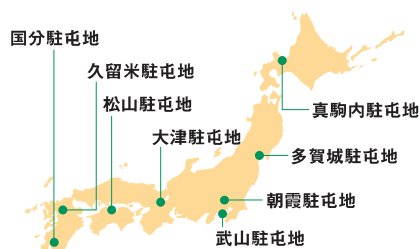
自衛官の基礎知識から専門的な技能までを学び昇任を目指す

入隊後に陸・海・空士としてまず臨むのが教育課程です。

陸上自衛隊は前後期約6カ月（前期約3か月、後期約3か月）、海上・航空自衛隊は基礎課程約4カ月教育部隊等に配属され自衛官としての基礎的な知識・技能を学び、その後は各部隊勤務・術科教育へと進みます。

徐々にレベルアップを図る段階的教育によって一つ一つ課題をクリアしながら専門的な技能までを学べる育成カリキュラムです。

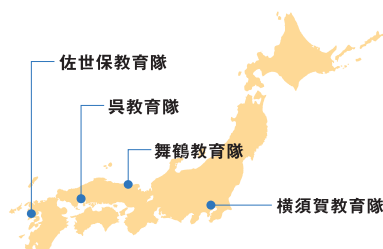
陸上自衛隊 教育部隊（前期）



陸上自衛隊の前期教育は、北部方面隊採用は真駒内駐屯地、東北方面隊採用は多賀城駐屯地、東部方面隊採用は武山駐屯地（男性）及び朝霞駐屯地（女性）、中部方面隊採用は大津駐屯地及び松山駐屯地、西部方面隊は国分駐屯地及び久留米駐屯地を基準に行われます。また、後期教育は各職種部隊（各方面管内の駐屯地）で行われます。

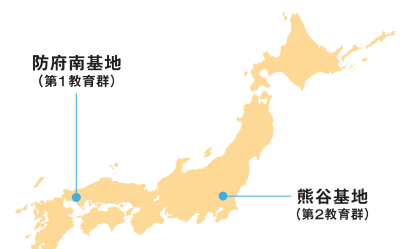
※上記以外の教育部隊で教育を実施することがあります。

海上自衛隊 教育隊



海上自衛官としての知識・技能のほか独自の規則・礼式等についての教育が、男性、女性ともに横須賀・舞鶴・呉・佐世保の4カ所で行われます。

航空自衛隊 教育隊



航空自衛隊では基礎的な知識・技能等の教育が、男性、女性ともに防府南基地に所在する第1教育群及び熊谷基地に所在する第2教育群で行われます。



JGSDF

陸上自衛隊 仕事

人々の一番近くで平和と安全を守る

165カ所に及ぶ駐(分)屯地・約13万人の隊員数を誇る陸上自衛隊は、人々の生活や社会に最も身近なところで侵略行為を未然に防ぎ、予測困難な脅威にも即座に対応ができるように平時から準備・訓練を行っています。また災害救援活動や不発弾の処理・イベント等への参加など、地域社会への貢献も重要な任務です。

設置：昭和29年7月1日

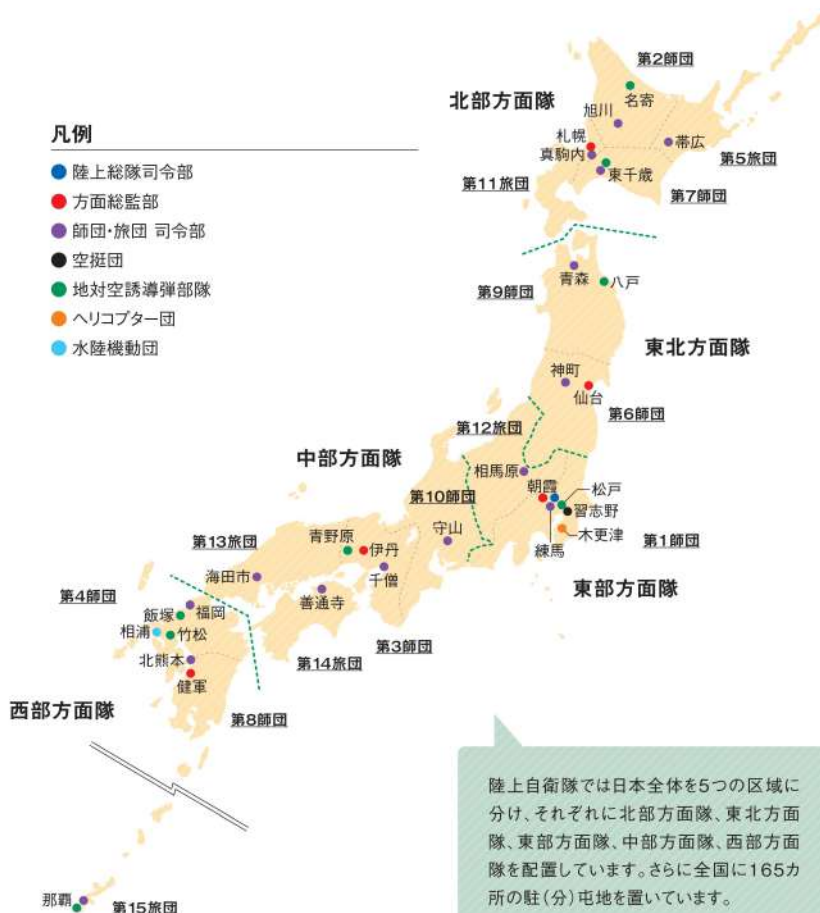
隊員数：約131,300名

駐屯地：165カ所(うち分屯地29)

装備保有数：戦車約300両、装甲車約970両、野戦砲(各種榴弾砲)約300門、迫撃砲約1,300門、固定翼機8機、ヘリコプター約290機、機動戦闘車約200両、水陸両用車約50両、7個地对艦ミサイル連隊

凡例

- 陸上総隊司令部
- 方面総監部
- 師団・旅団 司令部
- 空挺団
- 地对空誘導弾部隊
- ヘリコプター団
- 水陸機動団



陸上自衛隊では日本全体を5つの区域に分け、それぞれに北部方面隊、東北部方面隊、東部方面隊、中部方面隊、西部方面隊を配置しています。さらに全国に165カ所の駐(分)屯地を置いています。

陸上自衛隊 入隊からのステップアップ

入隊

教育部隊等への入隊

前期教育

入隊後は一般曹候補生として6カ月間、基礎教育を受けます。前半3カ月の前期課程では陸上自衛官の基本的な知識や職域を学びます。また前期課程修了時に職種を決定します。

約3カ月

後期教育

後期課程では選択した職種に関する特技(技術)の基本的な教育訓練を受け、今後配属される部隊勤務に必要な知識や技能を身につけます。

約3カ月

部隊勤務

陸士として職種ごとに各部隊に配属。より本格的な特技教育や部隊訓練、複数の職種部隊が参加する共同訓練・野外訓練等を通じて実践的な経験を積み、担当する特技のプロフェッショナルとして技術や判断力の向上を目指します。

約1年6カ月以上

陸曹候補生課程等

曹への最後の段階として概ね6カ月間、陸曹候補生課程及び初級陸曹特技課程で陸曹に必要なリーダーシップ、技術、知識を身につけます。

約6カ月

主な職種・職域の紹介

陸上自衛隊には、16の職種があります。
それぞれの職域に応じた活躍の場があります。

普通科



普通科は地上戦闘の中心となる部隊で、機動力、火力、近接戦闘能力を有し、作戦で重要な役割を担います。
陸上自衛隊における基本となる職種であり、陸上自衛隊の中で最も人員が多い職種です。

機甲科



機甲科は戦車部隊、偵察部隊、戦車大隊を構成している職種です。
戦車部隊は、機動打撃力の中心であり、対戦車戦闘の役割を担います。
偵察部隊は、指揮官の耳目となり偵察、警戒の役割を担います。
戦車大隊は、海上機動、上陸後の機動、近接戦闘の中心部隊です。

野戦特科



野戦特科は、対地・対海上火力の中心となる部隊で、大量の火力を必要とする場所に集中させ、敵艦船や部隊を制圧する役割を担います。
また、戦闘部隊等の任務遂行を妨害する敵を制圧、撃破することで、戦闘部隊等の支援を行う役割も担います。

高射特科



高射特科は、侵襲してくる航空機を撃破する役割を担うとともに、広範囲にわたり対空情報収集活動を行います。
また、海上自衛隊、航空自衛隊と連携し、より遠くの航空機、巡航ミサイル、無人機偵察機やドローンといったものを撃破する役割も担います。

航空科



航空科は、陸上自衛隊の空中を機動する能力を唯一保有する部隊として、ヘリコプター火力戦闘、航空偵察、隊員の空中輸送、物資輸送、指揮連絡など地上部隊の支援のため、広範な役割を担います。

情報科



情報科は、指揮官の状況判断に必要な資料を各種情報システムを使用して、情報収集を行う役割を担います。
また、情報に関する専門知識、専門技術を用いて、資料の収集・処理を行い、各部隊の支援をする役割も担います。

施設科



施設科は、各種施設器材を用い、障害物の構築・排除、陣地の構築、道路や橋の破壊・修理・修復を行い、戦闘部隊から、後方の補給整備部隊までのあらゆる部隊を支援する役割を担います。
また、その技術力を能力構築支援事業として、インド太平洋地域の人に対して技術支援等も行っています。

システム通信科



システム通信科は、部隊間の連絡に使用する通信機材の設置・保守や写真・映像の撮影処理を行う役割を担います。
また、電磁波やレーザー等の電子戦の中心となる職種であり、不正アクセス等といったサイバー攻撃へ対処する役割も担います。

武器科



武器科は、各種装備品（火器、車両、誘導武器、弾薬）の整備、補給、運搬、回収の役割を担います。
また、不発弾の処理等も行っています。

需品科



需品科は、戦闘部隊を支援するため、糧食、部品、水や燃料を補給する役割を担います。
また、野外炊具、発電機や天幕を整備し、入浴所や洗濯所の開設・運営をすることで部隊の活動を支える役割も担います。

輸送科



輸送科は、大型車両を用いて、部隊、戦車、重火器、各種補給品の輸送とその統制をする役割を担います。
また、海上自衛隊、航空自衛隊による輸送や民間輸送の各種手続き、統制を実施し国内外における部隊活動の支援を実施する役割も担います。

会計科



会計科は、駐屯地に所在する部隊が必要とする糧食や物品の調達、災害派遣や海外での活動における現地調達に係る契約とその支払いをする役割を担います。
また、隊員の給与計算やその支払いをする役割も担います。

衛生科



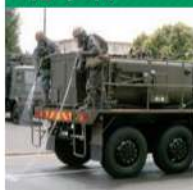
衛生科は、病院や災害派遣、国際平和協力活動における患者の治療、医療施設への搬送や部隊に所属する隊員の健康管理の役割を担います。
また、防疫や治療に必要な衛生資材の整備、補給の役割も担います。

警務科



警務科は、自衛隊内の秩序維持のため、隊員の規律違反の防止や犯罪の予防、捜査をする役割を担います。
また、高官の警備や、道路の交通統制等の役割も担います。

化学科



化学科は、各種化学器材を用いて、放射線物質などで汚染された地域の偵察や汚染された人員、装備品の除染を行う役割を担います。

音楽科



音楽科は、音楽演奏により隊員の士気を上げることや、地域における定期演奏会、観閲式等における音楽演奏の役割を担います。

自衛隊の仕事が
よくわかる!

自衛官募集ホームページ

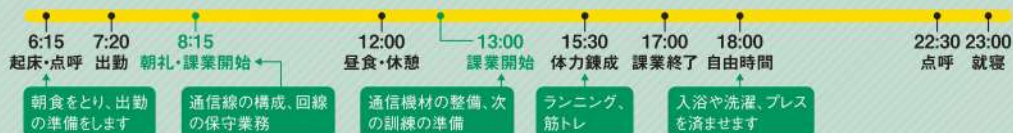


現役隊員の 1日



第11通信隊
3等陸曹
真辺 美里

自衛隊では決められた日課に従い、毎日規則正しい生活が送られています。



通信線の構成・保守が主な仕事です



あらゆる条件下で任務完遂できるよう訓練

真辺さんの課業

有線通信

主な仕事は、電話や映像等のデータ伝送のための通信線の構成と回線の保守です。部隊が動くための重要な任務なのでやりがいを感じています。



海上自衛隊 仕事

美しい海に囲まれた島国日本を守る要

日本は常に海を経由した脅威にさらされ、また輸出入の多くも海上輸送に頼っています。海上自衛隊はこうした地理的・経済的特性を踏まえて、海上からの国土の防衛や海上交通の安全確保を主な任務としています。さらに人命救助や国際平和協力活動、南極観測への協力など幅広いフィールドで活躍しています。

設置：昭和29年7月1日
隊員数：約41,800名
基地等：44カ所（うち術科学校4）
装備保有数：護衛艦51隻、潜水艦22隻、哨戒機62機、ヘリコプター88機、機雷艦艇20隻、哨戒艦艇6隻、輸送艦艇10隻、補助艦艇30隻

凡例

- 自衛艦隊司令部
- 地方総監部／地区総監部
- 航空部隊
- 海上部隊
- 術科学校
- 教育隊



海上自衛隊は海に限らず陸・空においても活躍しています。護衛艦、航空機、潜水艦等からなる「自衛艦隊」と日本を4つのエリアに分けて担当する「地方隊」が連携して日本の平和・安全を維持しています。

海上自衛隊 入隊からのステップアップ

入隊

基礎課程

入隊すると、海上自衛隊独自の組織・編成・規則・礼式等、海上自衛官として必要な初歩的知識・技能を身につけます。

約4カ月

部隊勤務等

各部隊に配属され、技術者としての知識・技能を高めるための術科教育（技能区分の教育）を受けます。



海士課程／術科学校等

技能をより高めるため、専門的な技術教育を受けます。術科学校※や潜水艦教育訓練隊で勉強をします。
※海上自衛隊における技術の専門知識・技能を身につける教育機関。第1術科学校（艦艇術科等／江田島）、第2術科学校（機関・情報・外国語等／横須賀）、第3術科学校（航空機整備等／下総）、第4術科学校（経理・補給等／舞鶴）があります。

約3カ月～約1年

部隊勤務

術科学校等で学んだ専門的な知識・技能を生かしながら部隊に勤務し、経験を積みみます。



約4カ月

海曹予定者課程

海曹に必要なリーダーシップ、チームワーク等の素養を身につけます。



約3カ月

主な職種・職域の紹介

海上自衛隊には、約50の職域があります。
それぞれの職域に応じた活躍の場があります。

射撃



護衛艦等において、砲、ミサイルを操作し、各種目標に対する攻撃を実施します。また弾火薬等の取り扱いを実施します。

水雷



護衛艦、潜水艦で魚雷等の水中武器、ソナー等の水中捜索機器を操作し、潜水艦の捜索、攻撃及び器材の整備を行います。

掃海機雷



掃海艦(艇)等で機雷探知機、掃海具等を操作し、機雷の処分及び機雷の調整、器材の保守整備等を行います。

航海・船務



航海は、艦艇の艦橋において航海に関する業務を実施します。船務はレーダー・電波探知装置等を活用し、戦術活動を実施します。

航空管制



飛行場で離着陸する航空機またはその周辺を飛行する航空機の無線・レーダー等での誘導等を業務とします。

航空機整備



航空機の機体、エンジン及び計器並びにこれらを維持するための器材等の整備、修理、補給等に関する業務を行います。

経理・補給



給与・旅費等の計算、物品等の調達、部隊の任務を遂行するために必要な装備等を準備し、供給する業務を実施します。

施設



国有財産についての管理、運用、施設器材・施設車両を用いての建設、道路等の工事及び器材の設備を行います。

通信



陸上基地、艦艇及び航空機等の通信、暗号の作成及び翻訳、通信器材・暗号器材及び関連器材の操作整備等を業務とします。

機関



エンジン(ガスタービン、ディーゼル等)発電機等の運転、整備及び火災、浸水対処等を業務とします。

潜水



浅海域における簡単な水中作業や機雷・不発弾処理等の爆発物の捜索・処分、深海域における潜水艦の乗員の救助に従事します。

飛行



P-1/P-3C哨戒機、US-2救難飛行艇、SH-60J/K艦載ヘリコプター等の搭乗員として飛行任務を実施します。

情報



情報処理の収集、処理及び情報の配布、秘密保全等を業務とします。

衛生



病院における医療及び医務室における健康管理や身体検査を実施するとともに、潜水に関する調査・研究等を業務とします。

気象・海洋



気象・海洋観測、天気図類の作成、気象・海洋関係の情報の伝達に関する業務を行います。

音楽



音楽演奏を通じて隊員の士気を高揚します。また、広報活動に関する業務を行います。

自衛隊の仕事が
よくわかる!

自衛官募集ホームページ



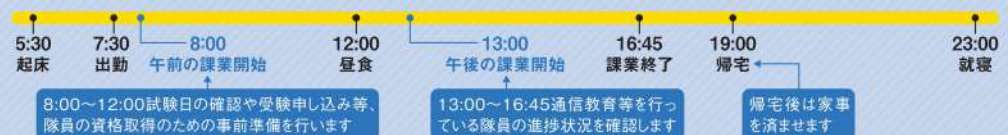
現役隊員の 1日



大湊地方総監部管理部援護業務課
3等海曹

弓 香梨

自衛隊では決められた日課に従い、毎日規則正しい生活が送られています。



主な仕事は援護広報業務です



休日には子供と一緒にリフレッシュ

弓さんの課業

資格取得のための事前準備
現役隊員の資格取得のための手続
き等援護広報の仕事をしています。
合格率100%を目指し、親身になって
サポートしていきたいです。



航空自衛隊 仕事

最新鋭のジェット機等を駆使して
領空を防衛

大空を舞台に外部からの侵略を防ぎ、日本の防衛を担うのが航空自衛隊です。操縦・航法・警戒管制・高射など直接戦闘にかかわる職種から、航空機やレーダーの整備・施設・補給などの後方支援まで職域はさまざまです。またPKO空輸支援や政府専用機による海外運航など、国外での活躍の場も広がっています。

設置：昭和29年7月1日

隊員数：約42,600名

基地等：72カ所

装備保有数：戦闘機330機、輸送機32機、空中給油機11機、早期警戒機19機、早期警戒管制機4機、輸送ヘリコプター15機、特別輸送機2機

凡例

- 航空総隊司令部
- 航空方面隊司令部
- 主な航空部隊等
- 航空警戒管制部隊(レーダーサイト)
- 高射部隊
- 補給及び教育部隊他

西部航空方面隊



南西航空方面隊

北部航空方面隊

中部航空方面隊

約42,600人を誇る航空自衛隊。日本全体を北部航空方面隊・中部航空方面隊・西部航空方面隊・南西航空方面隊に分け、全国各地に72カ所の基地があります。

航空自衛隊 入隊からのステップアップ

入隊

基礎課程

航空教育隊にて約4カ月をかけて航空自衛官に必要な知識・技能を身につけます。また、自分の能力や志向と向き合い、職種を決定します。



約4カ月

術科教育

術科学校*や直接部隊に勤務して教育訓練を受け、各職種に応じた専門知識を身につけます。

*航空自衛隊における技術の専門知識・技能を身につける教育機関。第1術科学校(航空機整備等・浜松)、第3術科学校(後方業務等・芦屋)、第4術科学校(通信気象等・熊谷)、第5術科学校(航空管制等・小牧)があります。

約3カ月～約1年

部隊勤務

各部隊に配属され、任務に従事しながら段階的にレベルの向上する実務訓練や定期的に行われる演習等を通じて能力の向上を図ります。特に航空自衛隊では戦闘機やレーダー等先端技術を駆使するため、初期段階では個人能力の向上を重視しています。

空曹予定者課程

空曹としての資質を養い、初級空曹に必要な知識及び技能を学びます。



約3カ月

主な職種・職域の紹介

航空自衛隊には、約30の職種があります。
それぞれの職域に応じた活躍の場があります。

航空機に搭乗する職種



航空機に搭乗して防空、航空輸送及び航空救難などを行っています。

航空管制



飛行場において、離着陸する航空機を誘導する航空交通管制業務を行い、これらのシステム・器材の整備を実施します。

警戒管制



日本の領空を常時監視し、接近又は侵入してくる航空機等を早期に発見、識別し、必要に応じて戦闘機などの誘導を行います。

気象



飛行の安全を確保するため、航空気象に関するデータの収集、予報などを行い、それらの情報を全国の部隊に提供しています。

電算機処理



電子計算機及び関連器材の操作やプログラムの作成、電子計算機システムの管理を行います。

補給



航空自衛隊で使用する物品の需給統制、在庫管理、取得出納、保管などを行っています。

施設



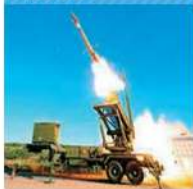
基地などにおける滑走路や建物の維持補修、電気やボイラーなどの管理業務を行っています。

輸送



航空機への貨物搭載などの空港業務、国賓等の輸送に関する客室業務及び車両を使用した人や貨物の輸送を行います。

高射



侵入してくる航空機や弾道ミサイルを撃破するため、ペトリオットミサイルシステムなどの操作及び機材の整備を行います。

航空機整備



航空機、航空機用エンジン、航空機搭載の火器管制装置、武器、弾薬及び車両の整備に関する業務を行います。

武器弾薬



戦闘機等に搭載する武器弾薬の保守・管理、整備などを行っています。

通信



有線、無線通信器材を使用した電報などの送受信業務や航空通信に関する業務を行っています。

警備



航空自衛隊の基地の警備を行い、基地内の人員、施設及び器材の防護及び警戒に関する業務を行います。

衛生



隊員の健康診断及び各種身体検査のほか、医療保険、環境衛生、食品衛生検査を行っています。

音楽



音楽演奏を通じて隊員の士気高揚を図っています。また、国家的行事や地域での行事を通じて自衛隊の広報活動も行っています。

会計



航空自衛隊で使用する物品を購入する契約業務、隊員の給与や出張旅費の計算・出納に関する業務を行っています。

自衛隊の仕事が
よくわかる!

自衛官募集ホームページ



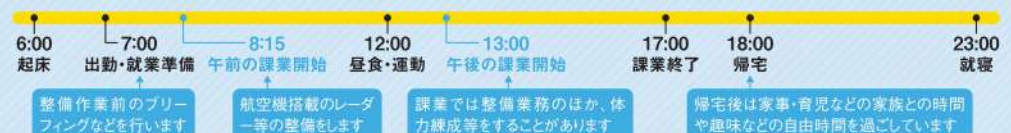
現役隊員の 1日



第8航空団 装備隊
照準器小隊 3等空曹

安部 大輝

自衛隊では決められた日課に従い、毎日規則正しい生活が送られています。



レーダー等の整備・点検



トレーニング法を学び鍛える楽しさを知る

安部さんの課業

火器管制装置整備

航空機に搭載されているレーダー等の整備・点検を行います。任務に直結する重要な器材を整備していることに誇りとやりがいを感じています。

01

体力に自信がありません。
そんな自分でも
大丈夫でしょうか？

個人の能力を考慮して
レベルアップを図っていくので
問題ありませんよ。



実際の場面で冷静・適切に対処できるよう、訓練では厳しい状況を作り出すようにしています。しかし、入隊初日からいきなり厳しい訓練が始まるわけではありません。新入隊員それぞれの体力や性格を考慮しながら徐々にレベルアップを図っていく段階的教育・訓練を実施していますので、一つ一つ乗り越えながら成長を目指せます。



02

休日や長期休暇は
ありますか？

休日はきちんと制度化されています。
許可を取れば寮生活でも
外出可能です。



週休2日制のほか、祝日や年末年始及び夏季の特別休暇、年24日の年次有給休暇があります。また、育児休業等も制度化されています。身体を動かすのが好きな人はスポーツやアウトドア、ドライブやバイクのツーリングを楽しんでいますし、読書等の趣味を楽しむ人も少なくありません。皆、プライベートの時間も大切にしています。



03

最終学歴が高卒なのですが、
入隊後のキャリアに
影響はありますか？

全く関係ありません。
努力次第で
道は拓けますよ。



一般曹候補生は、高卒、大卒、専門学校卒など、さまざまな経歴を持つ隊員が採用されています。しかし、その経歴によって勤務に対する評価が左右されたり、優遇されたりということはありません。チャンスは誰もが公平に与えられています。つまり、努力次第でキャリアアップへの道は大きく拓けていくのです。

04

泳げなくても
海上自衛官になれますか？

今泳げないことは
全く問題ありません。
訓練で必ず泳げるようになりますよ。



教育隊には50メートルの温水プールが備えられており、充実した設備が整っています。また基礎課程では万全のフォローの下で訓練を行いますので、4か月の教育訓練期間中にほぼ全員が泳げるようになります。「今泳げないこと」は海上自衛官になる上で、なんの支障にもなりません。



／ 現役隊員があなた

自衛隊

自衛隊で働くにあたって、もっと詳しく聞きたいこともあるでしょう。



05

航空自衛隊には パイロット以外に どんな仕事がありますか？

パイロットはむしろごく一部。
他にもさまざまな仕事に
従事しています。



航空自衛隊にとって、パイロットとして勤務しているのはごく一部の隊員です。航空機関係だけでも管制官や整備士など「航空機に乗らない」仕事は多く存在します。また、補給や警備、衛生など職域だけでも30種類。「航空自衛官=パイロット」というイメージが強いかもしれませんが、それ以外の仕事に就く隊員の方がずっと多いんです。



06

女性の配置制限は ありますか？

女性の配置制限はありません。



自衛隊では意欲と能力がある女性が、あらゆる分野にチャレンジする道を拓いています。その証拠に、自衛隊発足当時は144名だった女性自衛官ですが、今では約20,000名の女性がさまざまな現場で活躍しています。



の疑問に答えます //

Q & A

そこで誰もが気になる疑問について現役の自衛隊員が答えます。

07

採用試験の「身体検査」とは どのようなものですか？ 体力測定もあるのですか？

身体検査は身長や体重などが中心。
検査項目に
体力測定は含まれません。



採用試験の「身体検査」は身長・体重・視力・色覚・聴力・疾患の6つの項目を審査します。ですから、例えば筋力や持久力といったいわゆる「体力測定」を行うわけではありません。なお、それぞれの項目には細かな基準が存在しますので、詳細はお近くの地方協力本部へお問い合わせください。

08

子供を育てながらの勤務は 可能ですか？ サポート制度はありますか？

託児所の設置や緊急登庁時のための
一時預かりも充実。
育児休業制度も設けています。



自衛隊では不規則な勤務形態に対応できる庁内託児所を7カ所(三宿・熊本・横須賀・真駒内・朝霞・入間・市ヶ谷)に整備しています。また、災害派遣などの際の緊急登庁時に、駐屯地や基地等において概ね5日間程度、子供を預かることのできる態勢を陸・海・空ともに完備しています。育児休業の取得も奨励していますよ。



その他、こちらのHPでは現役自衛官が色々な質問にお答えしていますのでご確認ください。

採用要項

応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者

試験科目

1次 筆記試験及び適性検査

2次 口述試験及び身体検査

試験会場 各都道府県に所在する自衛隊地方協力本部ごとに、1か所以上の試験会場を設置

※採用試験に関する詳しいことは、採用要項又は自衛官募集ホームページをご確認ください。

待遇・福利厚生

自衛隊には隊員が任務に誇りを持ち安心して勤務できるよう、さまざまな福利厚生や各種手当を完備しています。

身分 特別職国家公務員

衣・食・住

宿舍費は無料、食事(月額33,000円相当)、制服・作業服・ワイシャツ・靴その他の衣服類、寝具等も支給または貸与されます。

また、指定場所生活調整金として入隊後、営内で生活している間、6年間に限り毎年200,000円が支給されます。

初任給 月額:224,600円(高卒)／242,600円(大卒)※

※初任給は、学歴・職歴等により異なります。

※大卒者の初任給は、複数年かけて248,000円まで引き上げられる予定です。

その他諸手当

期末・勤勉手当(4.6月分)、扶養手当、通勤手当、単身赴任手当、住居手当、地域手当、航海手当、乗組手当、航空作業手当、航空手当、災害派遣手当など

昇給 年1回

勤務地 各都道府県の駐屯地または基地など

勤務時間 8:15～17:00(地域差あり)

休日等

週休2日制、祝日、年末年始、夏季休暇、年次有給休暇(年間24日)など

保険 団体生命保険、団体医療保険、団体傷害保険、団体年金保険、火災・災害共済、生命・医療共済

※ 待遇・福利厚生については、2025年4月1日現在



取得機会のある多彩な資格等

車両関係

- 自動車整備士(1～3級)
- 大型自動車運転免許(1種)
(自衛隊以外的大型自動車運転には限定解除が必要)
- 大型特殊運転免許
- けん引免許

船舶関係

- 小型船舶操縦士
- 潜水士

航空関係

- 航空交通管制
技能証明
- 航空無線通信士
- 航空英語能力証明

語学関係

- 英語検定(2・3・4級)
- TOEIC

その他

- 調理師免許
- 栄養士
- 特別司法警察職員
- 気象予報士

建設・土木関係

- 測量士補
- 公害防止管理者(第1～4種)
- 危険物取扱者(乙種第4類)

医療関係

- 救急救命士
- 准看護師
- 臨床検査技師
- 診療放射線技師

※ 職務遂行に必要な資格を取得できる機会があります(職種・職域によって異なります)。

定年後のキャリアサポートも充実

自衛官は精強性を保つため、多くの自衛官は50歳代半ば以降(若年定年制)で退職することとなります。自衛官の退職後の生活基盤の確保は、雇用主たる国(防衛省)の責務であり、退職前からその後のキャリアをしっかりサポートしています。

〈防衛省が行う再就職支援の一例〉

- 退職後の生活や職業選択に必要な知識を学ぶための「退職管理教育」
- 再就職に役立つ資格を取得するための能力や技能を学ぶ「職業訓練」
(大型自動車免許、ドローン操縦士、ファイナンシャルプランナー、ネイリストなど約140課目を準備)
- 部外の専門相談員による「進路相談」
- 職場環境への理解を深めるための「インターンシップ」
- (一財)自衛隊援護協会を通じた「職業紹介」

これらのサポートにより、支援を希望するほぼすべての退職予定者の再就職先を確保していますが、防衛省として、自衛官が安心して国防の任務に励励することができる、これまで以上に充実した生涯設計のため、更なる再就職支援の拡充を図るとともに、退職する自衛官が自衛隊で培った知識・技能・経験を活かすことができる環境を整備することとしています。

ご質問・お問い合わせはお近くの自衛隊地方協力本部にご連絡ください。

■ 自衛隊地方協力本部一覧

電話番号	所在地	電話番号	所在地
札幌 011(631)5472	札幌市中央区北4条西15丁目1	愛知 052(331)6266	名古屋市中川区松重町3-41
函館 0138(53)6241	函館市広野町6-25	三重 059(225)0531	津市桜橋1丁目91
旭川 0166(51)6055	旭川市春光町国有無番地	滋賀 077(524)6446	大津市京町3-1-1 大津びわ湖合同庁舎5F
帯広 0155(23)5882	帯広市西14条南14丁目4	京都 075(803)0820	京都市中京区西ノ京笠殿町38 京都地方合同庁舎3F
青森 017(776)1594	青森市長島1丁目3-5 青森第2合同庁舎2F	大阪 06(6942)0715	大阪市中央区大手前4-1-67 大阪合同庁舎第2号館3F
岩手 019(623)3236	盛岡市内丸7番25号 盛岡合同庁舎2F	兵庫 078(261)8600	神戸市中央区脇浜海岸通1-4-3 神戸防災合同庁舎4F
宮城 022(295)2612	仙台市宮城野区五輪1丁目3-15 仙台第3合同庁舎1F	奈良 0742(23)7001	奈良市高畑町552 奈良第2地方合同庁舎1F
秋田 018(823)5404	秋田市山王4丁目3-34	和歌山 073(422)5116	和歌山市築港1丁目14-6
山形 023(622)0712	山形市緑町1-5-48 山形地方合同庁舎1・2F	鳥取 0857(23)2251	鳥取市富安2-89-4 鳥取第1地方合同庁舎6F
福島 024(531)2351	福島市花園町5-46 福島第2地方合同庁舎2F	島根 0852(21)0015	松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎4F
茨城 029(231)3315	水戸市北見町1-11 水戸地方合同庁舎4F	岡山 086(226)0361	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎2F
栃木 028(634)3385	宇都宮市桜5丁目1-13 宇都宮地方合同庁舎2F	広島 082(221)2957	広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎4号館6F
群馬 027(221)4471	前橋市南町3丁目64-12	山口 083(922)2325	山口市八幡馬場814
埼玉 048(831)6043	さいたま市浦和区常盤4丁目11-15 浦和地方合同庁舎3F	徳島 088(623)2220	徳島市万代町3-5 徳島第2地方合同庁舎5F
千葉 043(251)7151	千葉市稲毛区轟町1丁目1-17	香川 087(823)9206	高松市サンポート3-33 高松サンポート合同庁舎2階
東京 03(3260)0543	新宿区市谷本村町10番1号	愛媛 089(941)8381	松山市三番町8丁目352-1
神奈川 045(662)9429	横浜市中区山下町253-2	高知 088(822)6128	高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8F
新潟 025(285)0515	新潟市中央区美咲町1丁目1-1 新潟美咲合同庁舎1号館7F	福岡 092(584)1881	福岡市博多区竹丘町1丁目12番
山梨 055(253)1591	甲府市丸の内1丁目1番18号 甲府合同庁舎2F	佐賀 0952(24)2291	佐賀市与賀町2-18
長野 026(233)2108	長野市旭町1108 長野第2合同庁舎1F	長崎 095(826)8844	長崎市出島町2-25 防衛省長崎合同庁舎
静岡 054(261)3151	静岡市葵区柚本366	大分 097(536)6271	大分市新川町2丁目1-36 大分合同庁舎5F
富山 076(441)3271	富山市牛島新町6-24	熊本 096(297)2051	熊本市西区春日2丁目10-1 熊本地方合同庁舎B棟3F
石川 076(291)6250	金沢市新神田4丁目3-10 金沢新神田合同庁舎3F	宮崎 0985(53)2643	宮崎市東大淀2丁目1-39
福井 0776(23)1910	福井市春山1丁目1-54 福井春山合同庁舎10F	鹿児島 099(253)8920	鹿児島市東郡元町4番1号 鹿児島第2地方合同庁舎1F
岐阜 058(232)3127	岐阜市長良福光2675-3	沖縄 098(866)5457	那覇市前島3丁目24-3-1

インターネットからも応募できます。
詳しくは自衛官募集ホームページへ

<自衛官募集(一般曹候補生)ホームページ>



<自衛官募集X>



●お問い合わせは下記の自衛隊地方協力本部へ