

できっこないを、解決しよう。



運ぶしごとで  
ミライをつくる。

運ぶしごとで  
ミライをつくろう。



### 【資格取得貸付制度】

資格取得貸付制度を利用して、『普通自動車運転免許』『準中型免許』が取得できます。

- 職種関係なく、内定者全員利用可能
- 免許取得にかかる費用全額会社が貸付け(入社後3年経過したら、貸付費用返済ナシ!!)  
※内定受諾前に納めた費用は対象となりません

もっと知りたい  
運ぶしごとのこと



できっこないを、解決しよう。



本社所在地 〒950-0073 新潟市中央区日の出3-4-15

電話番号 025-245-7561

FAX番号 025-241-9351

事業拠点 新潟、新発田、三条、長岡、柏崎、上越、東京、千葉、岩手、  
仙台、福島、宇都宮、埼玉、前橋、名古屋、大阪、熊本

<https://www.chu-tsuun.co.jp> [mail saiyo@chu-tsuun.co.jp](mailto:saiyo@chu-tsuun.co.jp)

# 中越通運はみなさんの 一緒につくる会社です。



中越通運ってこんな会社



コンビニやスーパーだけでなく、ネットでも買い物ができる世の中。そんな「当たり前」を支えるのが「物流」のおしごと。中越通運は、みなさんの生活を支え、新潟から全国につながっている会社です。

## 1 仲間



### 最初の出会いは 新人研修

新しい仲間と最初に出会うのが新人研修です。1日目はビジネスマナーを学び、その後5日間、会社やお仕事について学びます。さらに全員が新潟市内の教習所でフォークリフトの技能と学科を学んで、4日間で免許を取得します。



### 資格取得を 応援します

物を運ぶ大きなトラックの運転に必要な免許や、物流会社で役に立つ資格(運行管理、整備管理、衛生管理)など、みなさんがお仕事をする上で役に立つ資格。中越通運は、それを取得するための費用を補助しています。

## 2 成長



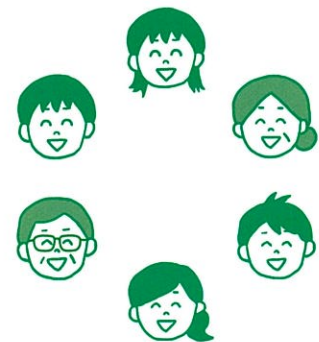
### 担当社員による 教育サポート

新入社員1人ずつに教育担当の先輩社員が付き、1年間の教育プランを作成します。先輩と新人さんは毎月面談を行い、できている所、できていない所をチェックしながら翌月の目標を決めます。お互いに確認しながら成長を見守ります。



### さまざまな年齢の 人たちとの出会い

中越通運には、10代のルーキーから60代のベテラン社員まで、さまざまな世代の人たちが一緒にお仕事をしています。高校生の時と違い、いろんな年齢の人たちと出会い、同じ時間を過ごすことで、みなさんの世界は大きく広がります。



## 3 健康



### 「やる気」につながる 会社の決まりごと

みなさんに安心して健康にお仕事してもらうために、さまざまな社会保険が整っています。また、越後湯沢に保養所があり、割安で宿泊できます。冬はスキーやスノボ、春から秋は自然を満喫したい社員が活用しています。



### リフレッシュ& 誕生日休暇

会社が決めるお休みの他にも、「一生懸命がんばって仕事したから、ちょっと息抜きに」「来月の誕生日は友だちと約束があるから」など、お仕事とプライベートの両方を大切にしてもらうためのお休みもとることができます。



## 4 給与



### 「残業を少なく」& 「休みやすく」が目標!

チームワークを大切にすることで、残業が少なくなるように会社全体でがんばっています。また、休んでも給料がもらえる「有給休暇」という決まりを、全員がきちんと使える環境と雰囲気をみんなで作っています。



### 分かりやすい 基本給や残業手当

「トラックの仕事って時間が不規則なイメージ。給料ってどうなってるの?」と不安に感じることはありません。何日、何時間お仕事をしたらいくらのお給料がもらえるのかが、きちんと決まっています。



## 運ぶしごととはチームワークです。



### ドライバー

トラックの運転手です。長距離を走るイメージが強いですが、県内や近県への配送、地元のスーパーへ荷物を運ぶこともあります。



### フォークリフト

倉庫の中で、フォークリフトを運転します。出し入れしやすいように整理したり、在庫の管理をしています。



### 物流センター管理

商品がスムーズにお客さんのところに届くようにチームをまとめるリーダー。パートさんをまとめて、お仕事全体を管理しています。



### 事務

データ入力や帳票発行、電話、来客対応をします。会社のみんなが働きやすいように支えてくれるお仕事です。

# トラックドライバーのおしごと



INTERVIEW.01

2022年入社  
内山颯翔さん

## 大切なお客様の荷物を運ぶ責任とやりがいがあるお仕事です。



### PROFILE.

巻営業所勤務。新潟市西蒲区出身。入社の際の動機は以前からトラックの運転に興味があったから。趣味はバイクで、天気の良い休日にツーリングに出かけるのが楽しみ。

### Q.1 トラックドライバーになったきっかけは?

父や先輩が運送会社で働いていて、トラック運転手は身近にあるカッコいい仕事でした。自分も大きなトラックで、たくさんの荷物を運べるようになりたいと思い、高校卒業後に入社しました。4トントラックの運転に必要な中型免許の取得は20歳以上なので、入社後3年はフォークリフトの仕事を担当し、今年からトラック運転手になりました。働きながら免許を取ることができ、費用は会社がサポートしてくれるので安心です。



### Q.2 仕事の楽しさとやりがいは?

現在はタイヤや農機具、日用品などさまざまな荷物を配送する業務を担当しています。お客さまの大切な荷物を、トラブルなく時間通りに届けられた時にやりがいを感じます。運転はもちろん体を動かすことは好きですし、狭い場所でもスムーズに運転できるようになると成長を感じます。経験を積んだことを実感し、お客さまから「ありがとう」「おつかれさま」の声をいただいた時が一番うれしいです。

### Q.3 今後の目標を教えてください

荷物をスムーズに運ぶためには、チームワークが重要です。私はフォークリフトの経験があるので、荷下ろしの際もお互いの仕事の進め方や段取りを大切にしながら仕事をしています。あとは体調管理も大切。早寝・早起き、時間に余裕を持った行動を心がけています。会社のロゴ入りトラックで荷物を運ぶ責任感を忘れずに安全運転を続けます。

### 1日のおしごと

-  **8:00 出社・点呼**  
1日の仕事のはじまりです。
-  **8:30 車両点検・出発**  
倉庫から荷物を積み込み、取り引き先に向かいます。
-  **9:00 配送**  
運ぶ荷物は多岐に渡ります。指定された時間に合わせて、トラブルなどがないように安全運転で確実に届けます。
-  **12:00 休憩**  
待ちに待ったお昼休み。午後からの仕事に向けてしっかり休憩を取ります。
-  **13:00 配送**  
午後の配送をはじめます。
-  **16:30 配達終了・帰社**  
1日の配送を終わらせて営業所に戻ります。トラックをきれいに洗って指定位置に戻します。
-  **17:00 1日の業務終了・退社**  
日報を書いて今日の仕事は終わり。お疲れ様でした。



お預かりした大切な荷物を確実に届けます



会社の看板を背負って安全運転!

### （しごと道具） BEST3



**トラック**  
たくさんの荷物を運ぶために欠かせない相棒です



**フォークリフト**  
大きな荷物の積み下ろしに使います



**点検ハンマー**  
トラックの点検に使います

### （休日） ナニしてる?



バイクツーリングが好きで、友人と一緒に出かけます。運転中の景色を見たり、バイクのエンジンやギアチェンジの音を聞いていると気分転換になります

教えてセンパイ!

# フォークリフト

## のおしごと



### PROFILE.

新潟南物流センター勤務。新潟市出身。倉庫管理の仕事に興味を持ち、高校3年生の時に会社見学会に参加。趣味は卓球。地域のクラブチームに所属し大会にも出場する。



INTERVIEW.02

2025年入社

小出悠生さん

大きな重い荷物を倉庫からトラックに運ぶ仕事です。

### Q.1 仕事の楽しさとやりがいとは?

フォークリフトの運転免許は新入社員研修時に、同期全員で講習を受け、技能試験に合格し取得。倉庫で保管されたお客様の商品や、トラックで運ばれてきた荷物を傷つけないように慎重に運ぶ仕事です。私はメーカーからお預かりした荷物を倉庫内に仕分けたり、トラックに積み込む仕事を担当しています。迅速に無駄な隙間を作らずに積み込むことで、トラックドライバーの仕事時間の効率化につながります。また、土日や年末年始はしっかりと休みが取れるので、休日の予定が立てやすいお仕事だと思います。

### Q.2 今後の目標を教えてください

経験を積んでフォークリフトを運転する際のハンドルの角度やスピード調節の感覚をもっとつかみたいです。先輩スタッフのように荷物をスピーディに運んだり、きれいに積み上げられるようになるのが目標です。

### 1日のおしごと



8:00 出社・点呼

出勤したら点呼を行います。その後、荷物を保管する倉庫に向かいます。



8:30 積み下ろし

トラックで運ばれてきた荷物を、フォークリフトで移動します。トラックドライバーとの連携とコミュニケーションを大切にしています。



12:00 休憩

お昼休み。



13:00 積み上がり

荷物を間違わないよう、伝票を確認しながら運びます。上司からアドバイスをもらいながら仕事します。



17:00 退社・帰宅

フォークリフトを整備して、日報を書いてお仕事終了。明日もがんばります!



上司からアドバイスをもらいました



Forklift

教えてセンパイ!

# 物流管理

## のおしごと



### PROFILE.

新潟市出身。新潟ALC勤務。新潟県内の大手スーパーの配送管理を担当。コロナ禍でライフラインとしての物流の大切さを意識。暮らしに欠かせない仕事に携わりたいと入社。

物流という仕事は人と人をつなぐライフラインです。

### Q.1 仕事の内容を教えてください

私が所属する物流センターでは、主に新潟県内の大手スーパーの商品の配送管理をしています。単に在庫をたくさん置いた倉庫ではなく、商品を店別に仕分けたり、効率的に荷物を運ぶための拠点です。自分の組み立てた予定どおりに作業が進んだときにやりがいを感じます。中越通運はトラックでモノを運ぶだけでなく、モノを運ぶ仕組みを作る会社だということを知ってもらいたいと思います。

### Q.2 読者のみなさんにメッセージを

物流の仕事はとにかく段取りが大切です。計画通りに業務が進んだときにやりがいを感じます。物流管理の仕事がトラックドライバーやその後の業務に直結するので、常に改善点を意識して、細かいところに気配りができる人が向いていると思います。

Logistics management

INTERVIEW.03

2025年入社

齋藤大吉さん



### 1日のおしごと



8:00 出社



8:30 ミーティング

当日作業の段取りをスタッフに報告、説明します。



9:00 物流管理の現場作業

時期によって扱う荷物が変わります。間違いがないように、方面別の配送指示を担当します。



12:00 休憩



13:00 事務作業

発注状況の把握や在庫管理など、パソコンを使ったデスクワークです。



17:00 退社・帰宅

明日の仕事内容を確認して帰宅します。

