

Way of working

働き方

☑ 休日・休暇 年間休日120日(月9～11回の交代制休日)

有給休暇(入社初年度10日間付与)、結婚休暇、産前産後休暇、介護休暇など多数の福利厚生があります。

☑ 異動 勤務地は基本的に自宅から通える範囲の店舗への配属となり、不定期に店舗間の異動が発生します。

上記のほか、社内購買制度など多数の充実した福利厚生があります。

Department introduction

部門紹介

ライフのHPIはこちら▶



農産



水産



畜産



惣菜



インスタペーカリー



食品日記



生活関連



衣料品



フロントサービス(レジ)



問い合わせ先



東京本社

〒140-0002 東京都品川区東品川四丁目12番3号 品川シーサイドTSタワー13F
Tel/03-6717-2560

大阪本社

〒532-0004 大阪府大阪市淀川区西宮原2-2-22
Tel/06-6150-6260

URL

<http://www.lifecorp.jp/>

E-mail

【東京】 shutoken.saiyou@lifecorp.co.jp
【大阪】 life.k.saiyou@lifecorp.co.jp

Corporate Philosophy 経営理念

「志の高い信頼の経営」を通じて持続可能で豊かな社会の実現に貢献する

お客様の暮らしを支えているという誇りを持つとともに、私たちが地域の方々に支えられていることに感謝し、お客様に愛され親しまれる“地域一番店”として、さらに大きく進化し続けます。



あなたの一步が

Lifeを変える



会社の特徴

1 ビオラル BIO-RAL

自然の恵みを生かした
オーガニック食品や
健康にこだわった体に
やさしい商品を取り揃
えた、ライフの新業態で
す。ライフ各店舗にも
オリジナル商品を展開し
ています。



2 ネットスーパー

ライフ店頭で販売している
商品を最短当日で自宅
にお届けできるサービス
を展開しています。対面と
ネットの販売を行うことで
より地域に貢献できる
スーパーを目指します。



3 店舗数

2026年4月現在首都圏、
近畿圏で店舗数320
店舗を展開以降も、店舗
数拡大中です。店舗ごと
の特性に合わせて商品の
魅せ方や演出方法、独自の
イベントや設備など企画
・実現することができま



4 創業60年以上

1961年(昭和36年)に、
大阪府豊中市に食品
スーパーとして第1号店
を開店してから60年以
上が経過。2026年には
創業65周年を迎えます。



社内教育・研修制度

入社1年目 全体研修で社会人としての基礎を身につけます。

▶ 配属前全体研修

入社後の約2週間は、座学を中心に
ビジネスマナー・コミュニケーション・
社内制度・流通基礎知識などについて
学びます。

▶ 配属前部門研修

部門配属後、各部門のトレーナーから
部門の専門知識や技術、仕事の進め方
などを学びます。

▶ 店舗配属

部門別研修で学んだことを中心に、
店舗での勤務をスタートしていきます。

入社3年目以降

▶ 階層別教育

年1回の等級試験に合格すると進級・
昇格します。合格後は等級別に研修を
行い、新等級でさらなる活躍が出来る
ようにサポートしています。

▶ 職種別教育

店長、バイヤー、トレーナー他、
各セクションに必要な教育を随時行っ
ていきます。

将来のキャリアアップに向けて通信教育
などで自己啓発をしています。

キャリアアップイメージ

部門のチーフとして経験を積んだ
後は、個人の能力や適性などを
考慮し、副店長などにキャリア
アップしていきます。



先輩方へ interview

01

2021年入社
IB(インスタペーカリー)部門 チーフ
中山 夏希さん



私は、現在IB(インスタペーカリー)部門でチーフ(売場責任者)を
担当しています。「おいしい」と、お客様からお褒めの言葉を頂いたとき
や、売上を伸ばせたときはやりがいを感じます。高校時代にペーカリー
関連の店舗でアルバイトをしており、その経験を活かしたいと思い、一番
慣れ親しんだスーパーであったライフに就職を決めました。月に1回
ある研修は、同期と情報交換をしたり、トレーナーの方が親身になって
相談に乗ってくださる、貴重な機会となっています。とても良い職場環境
で働けていると実感しています。いずれは大型店舗でチーフを経験し、
従業員の教育担当であるトレーナーになることが目標です。そのために、
スキルアップに努めていきたいです。



1日のスケジュール

店内でパンを作り焼きたてを販売しています。

出勤 7:00 7:30 売場準備 8:00 生産作業・品出し 11:00 休憩 12:00 計画・事前作業 退勤 16:00

他社の設置や広告商品の確認

次の売上目標や生産する商品数などの計画を立てます。
合間に売場を確認しつつ、翌日準備を進めます。

02

2021年入社 食品部門
佐藤 大勇さん



高校時代、ライフでアルバイトをしていました。卒業後の進路を考える
時期に当時の副店長からの勧めもあり、ライフへの就職を決めました。
現在は食品部門で、売場作りや売上計画など責任のある立場を任せられ、
覚えることがたくさんあり大変な時もありますが、まずは何事も「やっ
てみる」ことを大切に日々業務に励んでいます。ライフは社員、パートナーの
分け隔てがなく、働いている人たちは皆明るく、自分たちでお店を盛り上げ
ている活気ある職場です。そこが最大の魅力だと思います。今後は、周り
の仲間とも協力し合いながら、お客様に喜んでいただける売場作りが
できるよう、精進をしていきたいです。



1日のスケジュール

地域のニーズに合わせた売場を目指します。

出勤 10:00 10:30 売場確認・発注 11:30 品出し 12:00 計画 14:15 休憩 15:15 売場作り 16:30 発注 17:30 品出し・売場確認 退勤 19:00

次の広告商品の発注数や、売場作成の計画を立てます。

直近の
高卒
入社者数

首都圏	2026年:20人	2025年:15人	2024年:14人	2023年:22人
近畿圏	2026年:15人	2025年:22人	2024年:6人	2023年:17人

令和8年7月

学生の皆様へ

株式会社ライフコーポレーション

人事部長 桐原 広幸

応募前職場見学について

拝啓

時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、本年度の職場見学会の開催についてのご案内です。

昨年に続き、本年度も日時を指定した職場見学会は開催せず、ご要望に応じて日程調整のうえ、個別の職場見学を随時実施させていただきます。

尚、職場見学は新大阪にございます本社にて実施を予定しております。

ご希望の際は、学校を通じてお電話にてご連絡いただきますようお願い申し上げます。

敬具

【問い合わせ先】

株式会社ライフコーポレーション

人事部 採用課

担当：山田（やまだ）

〒532-0004 大阪市淀川区西宮原 2-2-22

TEL：06-6150-6260